



【防控新型冠状病毒】惠州博罗：中医医院免费发放两万余剂防流感中药汤

2020 年 1 月 31 日 学习强国 广东学习平台

博罗县中医医院向全县一线抗击疫情的医护人员、从湖北到博罗居家隔离的群众等免费派送预防流感的中药汤剂，目前已免费发放 2 万多份，后续仍在陆续追加当中。每一包温热的中药汤剂都饱含县中医医院全体员工的温暖和关爱。



29 日下午 5 点，记者来到博罗县中医院中药制剂室看到黄明文时，他正把刚泡好的中药放入药锅中煎煮。“到目前为止已经熬了第六锅了，每一锅要熬一个半小时，一般一锅是 100 人的量。”这已经是黄明文和同事们一起熬制防流感中药汤剂的第九天了，每天 7 点半准时到岗泡药，一直持续到晚上七八点。从他们手中，每天产出 5000 包左右的中药汤剂，供给到全县一线抗击疫情的医护人员以及从湖北到博罗居家隔离的群众等手中。



“虽然有两台机器已经‘罢工’，但是中医人发挥中医特色专长服务大众的初心使命不会停滞，在预防和治疗新型冠状病毒感染的肺炎疫情关键时刻，把这些预防流感的中药及时发放到群众手中，让更多人受益，辛苦一点也是值得的。”该院中医药主管中药师黄明文坚定地对记者说。



傍晚 6 点多，医生们才停下手里的活，围坐在一起吃了简单的工作餐。简单的盒饭，却吃出了不一样的年味。歇了大概 20 分钟，大伙儿又开始忙碌了起来。

免费提供预防流感中药汤剂的暖心优质服务，无形当中拉近了医患距离，也让患者和员工在这场没有硝烟的战争中充满“战斗力”。

【博罗动态】倍感温暖！博罗向隔离人群派发防疫用品

2020年2月2日 博罗发布 来源：南方+ 综合整理：博罗发布

今天是惠州市博罗县罗阳街道长贵村村民徐先生一家接受居家隔离观察的第7天。

2月1日，徐先生一家收到了一份特别的礼物——当地社区卫生服务中心的医护人员和村两委班子成员上门进行例行体温检测和探访时，还带来了艾条和药油。“这些都是对身体有帮助的好药，在这样的时候让我们倍感温暖。”徐先生说。

1月26日，去湖北探亲归来的徐先生一家接到村委会的通知：由于去过疫区，他和他的家人需要接受为期14天的居家隔离观察。



△医生为隔离的市民送上艾条和罗浮山药油。

对此他做好了准备。他的父母也住在长贵村，接到通知以后，他拨通了父亲的电话：“爸，我们一家人去过湖北，两个星期都不能出门了，明天开始你帮我买菜，放在门口就行，不要进来了。”

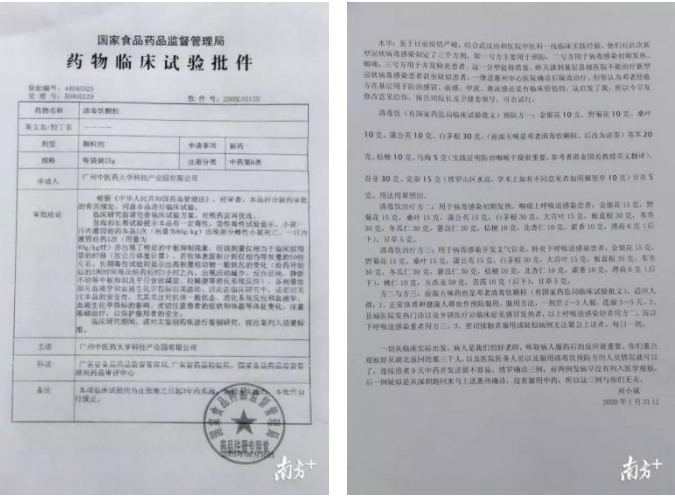
让徐先生感到意外的是，回来的第二天早上，首先来敲门的不是父亲，而是村两委干部和社区卫生服务中心的护士。他们带着体温检测仪和登记表，还带来了足够徐先生一家服用两天的8袋中药汤剂。



△医生为隔离的市民送上艾条和罗浮山药油。

这些中药汤剂来自博罗县中医医院。据该院副院长黄水华介绍，这是用于预防流感、提升抵抗力的中药，预防方由广州中医药大学博士生导师刘小斌教授根据国医大师邓铁涛教授的学术经验，结合本次疫情特点、博

罗地域及大部分居民的体质特点拟定，主要成分包括党参、五爪龙、金银花、野菊花等。



送到徐先生手中的药汤尚有余温——近日来，距离长贵村 10 公里外的博罗县中医医院煎药房里，工作人员加班加点地熬制和打包药汤，每天超过 5000 份药汤从这里被运出，送到博罗县各医疗机构抗疫一线的医护人员和居家隔离人员手中。截至 2 月 2 日，已累计送出近 3 万份。从 1 日开始，艾条、中药香囊和药油等中药制品也将陆续送到居家隔离人员手上。



△博罗中医院的医生在煮中药。

熬制 5000 份中药汤剂需要耗费大约 200 斤中药材，每锅中药需熬制 1.5 小时。为此，该院药剂师陈子健和他的同事们从 1 月 21 日开始就值守煎药房，从上午 8 点到晚上 8 点。派送范围从一线医务人员扩大到居家隔离人员后，该院又买来 4 个大的锅炉，用砖块简单地砌成炉灶，接上液化气罐，近 10 个锅炉每天运作 12 小时，才能满足每天 5000 份药汤的生产需要。



从1月28日开始，在博罗县，像徐先生这样居家隔离人员，每隔一天就能收到两天量的药汤。这是博罗县做好居家隔离人员排查和服务的创新举措，不少从湖北来到博罗的人士听说后，主动上报申请了居家隔离，为当地做好疫情防控打下了牢固的基础。



△全自动打包中药液。



△打包好中药液可以开袋直接喝。



△制作好的中药液。

“从湖北回来，我也担心自己在村里造成感染，不想麻烦别人，跟大家说不要来我家。但村里的干部和医务人员还是坚持来我家做检测、送药”，徐先生说，“我觉得很感动，虽然人是隔离的，但人情温暖没有隔离。”

【文明始于心 健康始于行】博罗县中医医院十万余份中药汤剂助力疫情防控

2020年2月15日 博罗发布 来源：罗浮新闻 综合整理：博罗发布

近期以来，县中医医院中药制剂室成为了该院最忙的地方。1月22日以来，工作人员就持续奋战在药炉汤煲前，加紧熬制预防流感的中药剂，截至2月13日已经加班加点熬制出了十万余份，免费给医护人员、环卫工人和一线防疫人员送去温暖和健康。



2月14日上午9点半，博罗县中医医院的中药制剂室里几个炉子同时开火，锅里的中药翻滚着冒着腾腾热气，在两个制剂室里工作人员都火力全开，要么就在炉火旁察看药剂熬制情况，要么就在打包点数。



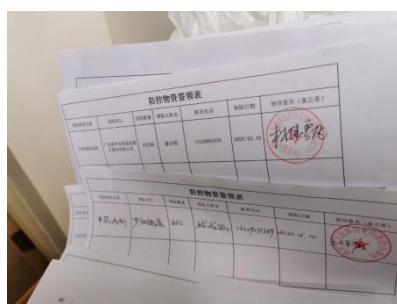
中药师黄明文告诉记者，科室里共有12名工作人员，每天三班倒，从1月22日至今，他们就没有闲下来过。现在每天都有6千到8千份药剂从他们手中产出，每人每天至少熬制500包以上，任务量大的时候还要加班加点。虽然每天在炉子旁蒸着“桑拿”，但是能为抗疫出一份力，同事们都觉得很值得。



黄明文说，每天大家早上7点多过来准备泡药材，8点准时开火。大家都积极配合，领导也安排很到位，为抗击疫情作出自己的一份力量。“这里的温度比较高，几个炉同时工作还有包装机散发的热量是比较大的，每天都要出几趟汗，特别是过滤的时候蒸汽很热，大家都是热汗淋漓的。”



据了解，该院提供的预防药剂是由该院名医工作室负责人之一、广州中医药大学博士生导师刘小斌教授开具，1月21日开始免费提供给职工和就诊患者服用，随后不断扩大免费派送预防药剂的范围，目前主要派发给广大一线医护人员、一线防疫人员和隔离观察人员。



作为一线的工作人员，环卫工人们也第一时间拿到了还散发着热气的药剂，在县环卫局南区服务站里面，大家在排队领取。



何阿姨拿到后马上喝了一包，她说药摸着还是暖的，心里也感到暖乎乎的。她说之前喝过几包感觉效果不错，喝下去喉咙特别舒服。



县环卫局南区服务站站长刘春玉说，之前已经给工人发过两次了，工人都说这个药剂好，希望政府能加大发放量剂，多发一些对工人有益的有帮助的药物。



据博罗县中医医院副院长黄水华介绍，截至2月13日，该院已发放中药预防药剂10万份，据收回的2千多份问卷调查来看，各方对这个中药预防药剂反映是比较好的，后续还将继续追加派发。下来，还将为部分复工企业免费提供中药药剂，而且还会通过县卫生健康部门协调，在全县11个卫生院熬制预防中药药剂。此外，已经通过媒体把药方公布出去，让更多市民能够在家自行熬制，让更多人收益。

博罗向全县人民推广“邓氏清毒饮预防方” 中药汤剂

2020年2月17日 博罗发布

2月16日，博罗县疫情防控领导小组办公室下发《关于在全县推广“邓氏清毒饮预防方” 中药汤剂的通知》，并在全县范围内推广。

据了解，该药方是国医大师邓铁涛教授学术继承人、广州中医药大学博士生导师刘小斌教授受博罗县中医医院委托，结合本次疫情特点和博罗实际，经多次研究调试，制定了预防病毒性肺炎的“邓氏清毒饮预防方”。自疫情发生以来，县中医医院紧急调试制作该方汤剂，陆续向全县各医疗机构、一线医护人员、一线排查人员、密切接触者和医学观察者以及市民累计发放10余万份，提高群众自身免疫力，有效预防流感，一定程度上降低感染病毒性肺炎风险。

通知指出，鉴于中医医药在流行性感冒和病毒性肺炎等呼吸道疾病预防上能起到一定效果，现将“邓氏清毒饮预防方”在全县范围内推广。全县共设置11个拥有全自动煎药包装设备的供应点，同时也鼓励更多符合条件的中医医疗机构积极参与，为广大市民和各类群体提供购买药材、购买汤剂或代煎汤剂等服务。广大市民在服用后可自行扫码填写服用情况调查表，服用情况将反馈到广州中医药大学研发团队进行监测和分析。

附件1：

邓氏清毒饮预防方

【剂方】

金银花10克、野菊花10克、桑叶10克、蒲公英10克、白茅根30克、党参15克、五爪龙15克、莱菔茎20克、柯子10克、乌梅5克、谷芽30克、甘草5克。

【服用】

上方加水3碗（约600ml），煎取1碗（约200ml），成人每次服用100ml，每天1次，12岁以下小孩，每次服用50ml，每天1次。

【适应人群及禁忌】

本方平和，适合一般人群服用。阳虚者、脾（胃）肾虚者、气血亏虚者、有基础性疾病如冠心病中医辨证为阳虚气虚者、长期使用免疫抑制剂者，以及老年人、妇女月经期间、婴幼儿、孕妇及哺乳期妇女应在中医师指导下酌情减量服用。

序号	单位	联系人	电话号码	日产量（按100ml/袋）	地址
1	博罗县中医医院	黄永华	13631970895	5000	罗阳街道博罗大道中413号
2	长宁镇中心卫生院	林克华	13428077031	1500	长宁镇人民路69号
3	石湾镇卫生院	黄建流	13502232937	1200	石湾镇西涌西路38号
4	博罗县第二人民医院 (杨村镇中心卫生院)	王贵安	13923614297	1200	杨村镇杨新五路108号
5	龙溪镇街道社区卫生服务中心	丘维汉	13829952632	1200	龙溪街道龙岗大道356号
6	湖镇卫生院	严云群	13539210016	1200	湖镇镇长旺路28号
7	罗阳街道社区卫生服务中心	黄学灵	13829957166	1200	罗阳街道商业东街409号
8	园洲镇卫生院	蓝国钦	13829933779	1200	园洲镇蓝民路120号
9	博罗博惠中医院	连成生	13502239411	400	石湾镇文明西路16号
10	华君堂中医门诊部	石中华	13075233298	2000	文化广场文广路30-32号
11	象山西王登	周子德	13682567868	400	罗阳街道承粮坑村石坑

附件1：邓氏清毒饮预防方

附件2：预约购买或代煎机构联系方式

暖心！园洲卫生院有“温度”的中药汤剂，送给一线抗疫“战士”

2020年2月17日 惠州市博罗县卫生健康局

自疫情发生以来，园洲镇全镇上下一心，众志成城全力以赴抗击疫情，特别是冲在抗击疫情最前线的医护、公安、交警以及广大党员干部更是不分昼夜地持续奋战。为增强抗疫人员的抗病毒能力，更好地做好疫情防控和推动复工复产工作，园洲卫生院充分发挥自身优势，结合本次新冠肺炎的特点专门熬制了邓氏消毒饮汤剂免费派发给一线抗疫和复工复产工作组人员。



15日下午，园洲卫生院的医护人员就把汤剂送到了防控人员和复工复产工作组人员手上。据悉，邓氏消毒饮汤剂药方是由著名国医大师邓铁涛教授学术继承人刘小斌教授（现为广州中医药大学教授、博士研究生导师、享受国务院特殊津贴专家）依据在防治新冠肺炎实践的成功验方上而创。该方使用党参、金银花、野菊花、桑叶、蒲公英等12味中草药配成，作用以扶助正气、抗疲劳为主，能够提高人体免疫力。园洲卫生院院长曾新福说：“现在最辛苦的就是奋战在一线的工作人员，他们既要一手抓疫情防控，又要一手抓复工复产，长时间高强度工作，身体难免疲惫，免疫力也会随之下降。一袋袋中药汤剂，虽然不能直接作用于病毒本身，但对于长期工作在一线的工作人员，可以提高大家的免疫力，能更好的抵御病毒，预防感染，有助于更好地开展工作。”

记者了解到，园洲卫生院从15日起，每日从早上7点就开始熬制中药汤剂，从调配药物、浸制药物、规范煎煮、沉淀过滤、真空包装，到最后制成便携袋装汤剂需要3--4小时，虽然目前抗疫任务非常重，但园洲卫生院的医护人员上下齐心协力、任劳任怨、加班加点，尽力确保一线工作人员能第一时间服用到一袋袋有“温度”的中药预防汤剂。目前每天大约熬制汤剂3000多袋。与此同时，卫生院也向社会公布了药方，方便有需要的市民自行抓药熬制饮用。

在这个特殊的时期，这一袋袋带着“温度”的汤剂饱含着卫生院对一线抗疫“战士”的关心和爱护，也温暖了他们的心。

邓氏”防疫中药全县推广！博罗 11 家机构可代煎

2020 年 2 月 18 日 南方 plus 记者：廖钰娴

近两天，博罗县园洲镇卫生院副院长茹国钦的电话响个不停，“平均一分钟接一个电话”，茹国钦说。来电者问的都是同一个问题——“有中药吗？”备受关注的这款中药是“邓氏清毒饮预防方”。据了解，该药方是国医大师邓铁涛教授学术继承人、广州中医药大学博士生导师刘小斌教授受博罗县中医医院委托，结合本次疫情特点和博罗实际，经多次研究调试制定的，用于提高群众自身免疫力，有效预防流感，一定程度上降低感染病毒性肺炎风险。



2 月 16 日，博罗县疫情防控领导小组办公室下发《关于在全县推广“邓氏清毒饮预防方” 中药汤剂的通知》，要求在全县范围内推广。



“鉴于中医医药在流行性感冒和病毒性肺炎等呼吸道疾病预防上能起到一定效果，现将‘邓氏清毒饮预防方’在全县范围内推广。”《通知》指出，全县共设置 11 个拥有全自动煎药包装设备的供应点，其中就包括茹国钦所在的园洲镇卫生院。

邓氏消毒饮预防方

【剂方】

金银花10克、野菊花10克、桑叶10克、蒲公英10克、
白茅根30克、党参15克、五爪龙15克、葛茎20克、柯子10
克、乌梅5克、谷芽30克、甘草5克。

【服用】

上方加水3碗（约600ml），煎取1碗（约200ml），成人每
次服用100ml，每天1次，12岁以下小孩，每次服用50ml，每
天1次。

【适应人群及禁忌】

本方平和，适合一般人群服用。阳虚者、脾（胃）肾虚者、
气血亏虚者、有基础性疾病如冠心病中医辨证为阳虚气虚者、
长期使用免疫抑制剂者，以及老年人、妇女月经期、婴幼儿、
孕妇及哺乳期妇女应在医师指导下酌情减量服用。

同时，《通知》也鼓励更多符合条件的中医医疗机构积极参与，为广大市民和各类群体提供购买药材、购买汤剂或代煎汤剂等服务。广大市民在服用后可自行扫码填写服用情况调查表，服用情况将反馈到广州中医药大学研发团队进行监测和分析。



市民在服用后可自行扫码填写服用情况调查表，反馈服用情况。
据南方+此前报道（视频|倍感温暖！博罗向隔离人群派发防疫用品），自疫情发生以来，博罗县中医医院紧急调试制作该方汤剂，陆续向全县各医疗机构、密切接触者和医学观察者、一线医护人员、一线排查人员和环卫工人发放。截至2月16日，已累计发放超过10万份。据悉，博罗还将为部分复工复产的企业免费提供防疫中药。

博罗县11家代煎机构咨询专线

“邓氏消毒饮预防方”在全县范围内推广后，相关代煎机构收到咨询电话不断，为更快捷的回复群众需求，博罗县提供了各机构的专线咨询电话：

博罗县中医医院：0752-6220920

长宁镇中心卫生院：0752-6892217

石湾镇卫生院：0752-6116299

博罗县第二人民医院（杨村镇中心卫生院）：0752-6166455

龙溪镇街道社区卫生服务中心：0752-6672256

湖镇镇卫生院：0752-6659936

罗阳街道社区卫生服务中心：0752-6290213

园洲镇卫生院：18026628082

博罗博惠中医院：13532110201

华君堂中医门诊部：0752-6261689

象山药王谷：15767351341

本土传统中医 助力科学防疫

2020年2月27日 来源：金羊网 文/金羊网记者 李海婵

惠州，尤其是博罗，拥有丰富的中医药资源与深厚的中医药文化，“小仙翁”葛洪创建的很多中医理论及古药方实践至今影响深远，罗浮山百草油便是典型代表。罗浮山百草油中79味中药材，很多都是有“清热解毒”或“祛风解毒”作用的。

除了本地千古流传的经验，在博罗防疫一线，国医大师邓铁涛也功不可没。其学术继承人、广州中医药大学博士生导师刘小斌教授借鉴邓氏清毒饮，结合本次疫情特点和博罗实际，制定了预防病毒性肺炎的“邓氏清毒饮预防方”，累计发放十余万份，提高群众自身免疫力，有效预防流感，一定程度上降低感染病毒性肺炎风险。

放眼全市，中医治疗也从未缺席。惠州针对一般人群、密切接触者和一线防疫人员、确诊（阳性）病例、疑似病例四类人群，精准开展中医药防控救治工作。确诊轻症患者采用中医辨证疗法服用中药汤，驱邪排毒；重症患者施以牛黄、莲花清瘟胶囊结合氯喹等药物，取得了良好的效果。

惠州历史上曾发生过多起传染病疫情，本土中医从中总结出了不少宝贵经验。广东省名中医余道元擅长中医内科和传染病科，在以往大头瘟、脑膜炎等传染病中，所治疑难病症无数且无后遗症。余道元虽已仙逝，但在惠州及邻近地区仍有很大名气。

余道元女儿余繁庆介绍，根据父亲的经验，温热病在历史上四时皆有发生，来势凶猛，传染性强，变化迅速。在治疗过程中除应通晓六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证，充分运用前人经验进行辨证施治外，还必须对患者的体质、年龄、所处环境气候辨证，用药上的“君、臣、佐、使”，取得精准用药施治。

值得一提的是，惠州在支援湖北时展现了中医担当。在惠州第二批支援湖北医疗队中，惠州市中医医院的中医专家组到达江陵后，先后拟定出“江陵1号方”和“江陵2号方”，并取得了明显的临床疗效。目前，专家组一起下乡，尽早发现潜在的可疑新冠肺炎患者，充分发挥“中医治未病”的特色。

惠州发布新冠肺炎中医药预防保健指引 气虚等六种体质各有“定制”药方

2020年2月28日 南方日报网络版

日前，惠州公开发布《惠州市新冠肺炎中医药预防保健指引（第一版）》，针对不同人群和场景提供了疫情期间的中医药预防方法，这也是惠州首个新冠肺炎中医药预防保健指引。

据悉，《惠州市新冠肺炎中医药预防保健指引（第一版）》由惠州市卫生健康局主导，委托惠州市中医医院等多家医疗机构的专家资源研究编制，分为“居家保健防护”“特定人群保健防护”和“户外保健防护”3个章节，不仅提供了大众居家养生保健和户外运动的相关防护措施，还针对密集人群和密切接触者等特定人群提出保健防护建议。

值得注意的是，该指引还根据惠州地区地域、气候和饮食特点，区分了气虚等6种常见体质，分别推荐了不同的药方。此外，还结合惠州本地常用的红脚艾等中药材，提供了药食同源方和茶饮方。

据悉，在此次疫情中，惠州发挥中医药特色优势，迅速组建中医药专家组，对所有新冠肺炎确诊患者实行中西医师临床双管制度，每个确诊病例除常规配备管床医生外，还同时配备1名管床中医师。确诊病例中药汤剂使用者中有50%的病例症状得到改善，其中1名重症患者服用中药汤剂后明显好转，转入普通病房。

在疫情防控上，中医药也早有行动。自首例确诊病例1月19日报告以来，全市各级中医院为基层配送防疫中药汤剂超过50万份，其中，博罗县中医医院还依托邓铁涛学术传承人刘小斌教授的工作室修订“邓氏清毒饮”预防方，并拟就该方开展非处方药物临床研究。

鏖战新冠肺炎，中西医协同造“惠州样本”

2020年3月2日 《惠州日报》 记者：张斐、李向英、周智聪，通讯员：苏秉成、李连君



市中医医院药剂房，药剂师在用电脑系统配置中药颗粒。记者李松权 通讯员李连君 摄

预告

惠州中医药“亮剑”抗击新冠肺炎，迅速运用并取得成效，这座城市究竟有着怎样的中医药“基因”？下篇报道为您追溯惠州中医药产业发展的DNA。

惠州落实“四个集中”（集中患者、集中专家、集中资源、集中救治），中医药参与治疗确诊病例，目前已治愈出院60例，仍在院的2例有望近日出院。全部确诊病例无重症转危重症情况，4例重症病例3例已出院。

惠州开展“四个统一”（统一方剂、统一治疗、统一配药、统一标准），中医药参与治疗近400例留观病例，有效减少了留观病例转为确诊（阳性）病例的人数和缩短确诊（阳性）病例的住院诊疗时间。

惠州通过“四个及早”（及早发现、及早隔离、及早干预、及早防控）中医药参与防控586名在惠隔离的密切接触者，556名已解除隔离，仍在管的30名密切接触者均无不适症状……

连日来，中医治疗新冠肺炎的好消息不断传来，疫情第一波冲击在惠州得到全面阻击。

面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，习近平总书记明确要求，“坚持中西医结合，加大科研攻关力度，加快筛选研发具有较好临床疗效的药物”。惠州用实践证明，坚持中西医并重，推动中医药全面、全过程参与防控救治，能够提升治病防疫效果，为打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战贡献重要力量。这背后，惠州中医药究竟扛起了怎样的“责任担当”？

中西医协同

推陈出新采用中医药介入新冠肺炎防治

疫情到来，积极的治疗刻不容缓！

基于对惠州中医药基础充分信任，市委、市政府主要领导多次批示和部署，勉励惠州中医药人勇于担当、解放思想、开拓创新。

在抗击疫情战斗中，惠州充分利用中医药这个中华文明的瑰宝，不断推陈出新，全面提升战疫效果，采用多种机制和模式让中医药介入新冠肺炎防治工作。

战疫刚一打响，惠州就及时印发了《惠州市应对新型冠状病毒肺炎中医药防治工作方案》，建立中医药防治新冠肺炎日报和周报制度、中西医会诊制度、市级中医药专家组基层巡诊指导制度和专家对口联系定点收治医院制度，成立市级新冠肺炎中医药防治工作组及中医药专家组，组建惠州市新冠肺炎中医医疗保健专责小组，对市直和各县区定点收治医院进行巡诊指导，促进中西医协同……一系列快速且有效的“亮剑”行动，使得中医药参与新冠肺炎疫情防治工作顺利推进，为治疗赢得战机。

在中医药强势助力下，中西医结合在抗疫最前线全面铺开，一个个成功的探索与实践正在不断涌现。

疫情发生以来，我市快速反应，组建了市级新冠肺炎中医药防治工作组及中医药专家组，统筹我市 20 多名中医药专家资源，对全市的中医药参与新冠肺炎防控救治工作进行巡诊指导，全面参与留观病例、密切接触者和确诊病例的相关诊疗。专家组成员不仅做好所在医院有关病例的诊疗工作，也完成了对 7 个县区的巡诊指导工作，受到基层中医药工作者的好评。

对确诊（疑似）病例进行中西医结合治疗，我市在全省首创中西医师双管床制度，每个确诊病例除常规配备专科管床医生外，还同时配备 1 名中医师来分管病床，管床中医师与西医师拥有完全同等的管理权限，参与所有救治活动，做到了收治病例每日双查房，实现了中西医和中西药的联动服务，受到省中医药局高度认可。

抗击新冠肺炎疫情，惠州统筹中西医资源，打出中西医结合救治组合拳，取得了 1+1>2 的临床救治效果。

对症施策

确诊病例中医药参与者中 97%病例症状改善

戴着手套切脉，戴着护目镜看舌象……疫情挡不住惠州中医药人“望闻问切”，“慢郎中”成为“急先锋”。

2 月 17 日下午，新冠肺炎确诊患者冯女士（化名）与新冠病毒搏斗了 20 多天后，步履轻松地走出市中心人民医院感染病区大楼。临行前，她向朝夕守护的医护人员深深地鞠躬道谢。

1 月 26 日，重症病例冯女士（化名）因“发热 4 天”入住市中心人民医院感染一区，确诊为新冠肺炎。病情不等人！经过中西医结合治疗，3 天后冯女士体温回落至正常，10 天后 CT 复查提示病灶吸收减少，两周后复查新冠病毒核酸

试验转为阴性。出院后，冯女士还专门发来感谢信，感谢中医药在治疗中所起的作用。

此次战疫，像这样的例子并不鲜见。林老（化名）为重症监护病例，进行中医辨证施治，服用中药汤剂后明显好转得以离开 ICU 病房。

抗疫战场，中医药从未缺位。1 月 18 日，在我市成立的新冠肺炎防治工作领导小组中，广州中医药大学惠州医院广东省名中医陈洪等 4 位主任中医师就作为医疗救治综合专家组成员开始参与留观病例和确诊病例的会诊。

市中心人民医院有关负责人介绍，每个病例都独一无二，每个病例的不同时期也不一样。专家们不仅根据病例个体情况，还依据个体疾病发展的不同阶段变化情况进行个性化辨证施治，目前确诊病例中医药参与者中，有 97% 的病例症状得到改善，治愈出院 60 例，无轻症转重症、重症转危重症情况，4 例重症病例 3 例已出院、1 例有望近日出院。

精准发力

开展“四统一”管理模式的中医药诊疗工作

近日，因为咳嗽、发热等症状在市中医医院留观的 34 岁病人骆先生（化名）通过中医治疗完全康复。

“我入院时发热达 37.9 度，还伴咳嗽症状。”回忆起入院后的治疗情景，骆先生印象深刻，“市中医医院的中医专家根据我的症状及个人体质，用了中医药治疗，开了 3 剂中药，每天 1 剂。吃药后第二天，体温就降到 37.2 度，第三天体温就正常了。”直至今，他的状况良好，没出现反复。

从惠州实践来看，市中医药专家组将中医温病理论早期介入，在可能感染新冠病毒的留观病例不发病、少发病或发病症状减轻方面成效明显。

市中医药专家组组长陈洪介绍，新型冠状病毒具备流行性、传染性，属于急性传染病，是天地间的杂气。治疗以透邪解毒、清上利下为主要治法，其中泻下为重点治法，是为让其邪有出处。

为将留观病例诊疗水平提高到市级水平，我市严格落实市中医药专家组基层巡诊工作，专家对口联系定点收治医院，并对全市留观病例启动了“四统一”管理模式的中医药诊疗工作。

所谓“四统一”，即统一方剂，在中医辨证诊治的基础上，运用经典原方酌情加减确定方剂；统一治疗，由市中医药专家组直接对全部留观病例患者进行治疗和管理；统一配药，全市留观病例所用中药均由市中医医院统一配送；统一标准，留观病例中医临床管理和观察标准由市中医药专家组制定并监督执行。

在这场阻击战中，惠州中医药介入早，发力准，为有效阻断疫情发挥了积极作用。治疗效果，透过数据最能证明。惠州通过对在定点收治医院收治的近 400

例留观病例进行“四统一”模式中医药参与，5人转为确诊病例，均为轻症并已治愈出院，平均住院时间13天，有效减少了留观病例转为确诊（阳性）病例的人数或缩短确诊（阳性）病例住院诊疗的时间。

全民健康

实施“全民中医药防疫行动”

在这场疫情防控阻击战中，避免人员发生感染是关键。疫情期间提供中药汤剂、香囊（包）、赠饮服务，是惠州市一大特点。

市中医医院联合广州中医药大学针对新冠病毒特点研制出“益气防感茶”，免费提供给门急诊患者、住院患者、本院员工及有需要的市民饮用外，还免费提供给卫生、公安、交通等一线抗疫单位。博罗县中医医院依托邓铁涛学术传承人刘小斌教授的工作室修订的“邓氏清毒饮”预防方，服务群众的同时，还开展非处方药临床研究。博罗县、惠阳区等地中医医院还研制出中药防疫香囊（包），以中药粉末气溶胶形式预防疫病，优先配送一线医护人员和湖北来惠集中隔离或居家隔离人员，并在此基础上进一步普惠广大群众。

据统计，截至2月底，已累计对在我市隔离医学观察的586名密切接触者予以全程中医药及心理健康干预，目前已解除隔离556人，仍在隔离中的30人均无不适症状。1月20日以来，各地面向有需要的群众配发中药香囊（包）超过10万个，累计煎熬中药汤剂总量约8万升，服务人群近80万人次。

每一个防控网格都是宣传阵地，中医药防治宣传也牢牢把握住“阵地”。各县区中医药管理部门、各级具有中医服务能力的医疗机构利用微信、微博、官网等渠道开展形式多样的中医药防控知识宣传工作，10万个社会宣传点通过各类显示屏或宣传单刊播中医药预防病毒感染内容，让群众足不出户获得中医药防疫知识支持。面对当前企业复工复产和未来学生复课返校的压力，我市发布《惠州市新冠肺炎中医药预防保健指引》，正式启动“中医药全民防疫行动”，针对居家、特定人群和户外三种人际状态，介绍空气除秽、穴位保健、足浴药膳等预防保健方法，推荐相关配方等方式，促进不同人群防病保健。

除了在惠州本土发挥重大作用外，惠州中医力量还紧急驰援湖北。目前我市分三批派出中医药力量15人，分别支援湖北荆州市江陵县、武汉武昌区和江汉开发区。

我市援鄂中医师根据当地气候、水土和饮食习惯等特性，结合临床观察，分别以“肺炎2号方”“江陵1号方”“江陵2号方”等中药配方参与确诊病例、密切接触者和有需要的普通人群的治疗和预防工作。经中西医结合治疗，确诊病例咳嗽咳痰及胸闷改善明显，基本能够三天后症状消失，体温恢复正常。在江汉经济开发区方舱医院，我市援鄂中医师在多方指导下制定了广东第十六批援鄂方

舱医疗队中医适宜技术规范，五禽戏、音乐疗法等中医适宜技术受到方舱医院医护人员和患者的普遍欢迎。我市第四批援鄂医疗队已经整装待发，更多的中医师在列……

抗疫战场上，中医药“全民防疫”理念，在这座城市每个角落得到普及与宣传。惠州，让古老的中医药焕发着新的生命力，成为抗击疫情的利器。中医药人凝聚前行力量，为抗击疫情贡献了中医药力量。

必须看到，治疗新冠肺炎，无论是中医还是西医，虽然目前没有特效药，但这并不妨碍全民健康的目标实现。惠州传承千年中医药文化基因，打破中西医壁垒，有望打造“惠州防治样本”；整合各方面资源，大力发展“2+1”现代产业体系。

促进全民健康，实现全面小康。惠州中医，战疫正酣。

博羅重振嶺南中醫藥業



中國歷史也是一部戰「疫」史，從西漢到清末，中國至少發生過 321 次大型瘟疫，每一次中醫都不曾缺席。這一次新冠肺炎疫情，也不例外。記者調查發現，惠州市博羅縣將防疫關口前移，在全縣一線防控人員、醫務人員、警察、志願者、密切接觸者等易感人群中免費派送 50 萬份防流感中藥「鄧氏消毒飲預防方」。在國內某些縣連中醫院都被撤掉時，廣東博羅縣卻始終默默把中醫當事業經營，重振嶺南中醫雄風。

嶺南中醫流派源於博羅

該中藥湯劑名為「鄧氏消毒飲預防方」，是國醫大師鄧鐵濤教授學術繼承人、廣州中醫藥大學博士生導師劉小斌教授受博羅縣中醫醫院委託，結合本次疫情特點和博羅實際調製而成的。劉小斌告訴記者，該方以「國醫大師鄧鐵濤師承團隊研發」名義作了調整，形成廣東省內部行政機關推薦使用的預防建議處方之一。

據了解，「鄧氏消毒飲預防方」起源於 2003 年，是國醫大師鄧鐵濤為抗擊非典開出的藥方。1 月 25 日，博羅縣中醫醫院熬製「鄧氏消毒飲預防方」，向全縣各醫療機構、一線醫護人員、一線排查人員、密切接觸者和醫學觀察者免費派發。1 月 31 日，博羅泰美鎮出現了兩例輸入型新冠肺炎病例。博羅衛健局迅速安排密切接觸者隔離喝「鄧氏消毒飲」。14 天後，密切



接觸者並未顯示陽性。

博羅縣的羅浮山自古是中藥材的自然寶庫，生長着 1200 多種藥用植物，成就了古代博羅「洞天藥市」盛景。1700 年前，葛洪辭官南遷羅浮山棲隱學道。在此期間，他撰寫的《肘後備急方》成為中國第一部臨床急救手冊，對後世中醫藥學的發展具有關鍵性的作用，他也被尊為嶺南中醫流派的開山始祖。

引進名醫工作室培養人才

「目前中醫院、中醫館、民間診療機構力量非常薄弱。」博羅衛健局副局長梁贊軍告訴記者，在衛生事業中，中醫的人才非常缺乏，博羅亦是如此。

據《2018 年中國衛生健康事業發展統計公報》顯示，2018 年末，全國中醫藥衛生人員總數 71.5 萬人。其中中醫類別執業（助理）醫師 57.5 萬人，中藥師（士）僅有 12.4 萬人。

劉小斌教授受本報記者採訪

在縣級中醫醫院培養一批高技術、高素質的中醫人才，建設一支優秀的中醫人才隊伍，是實現基層中醫醫院可持續發展，提高醫院綜合競爭實力的關鍵環節。為此，博羅縣政府加大對中醫人才的培養，擴建中醫醫院。

2017 年 9 月，全國首家基層中醫學術傳承工作室——「嶺南名醫葛洪學術經驗傳承工作室」在博羅縣中醫醫院掛牌，以劉小斌教授為代表的專家、教授以及學者帶領博羅中醫醫院年輕一代，挖掘和發揚葛洪的學術經驗。

中醫學術傳承工作室的落地，能夠完善中醫師承教育制度，加強師承導師、學科帶頭人、中青年骨幹醫師培養。梁贊軍說，建立以名老中醫專家、教學名師為核心的教師團隊，能加快推進中醫高層次人才培養。

將中醫藥納入小學課堂

近年來，博羅縣為加強中藥保護，促進中藥產業科學發展，首創「退校還藥」將博羅現有一部分校樹改成種植中藥。

「將一部分校樹改為中藥材的種植，不僅能夠還原生態多樣性，還能對當地產生經濟效益。」梁贊軍說道。在博羅縣城北郊承龍村黃，原本種植了校樹的山林「退校還藥」後成了遠近聞名的「藥王谷」，一株株充滿生機的中藥在這裏蓬勃生長，孕育希望。

劉小斌認為，發展生命健康產業，博羅大有可為，亦當大有作為。記者注意到，嶺南藥用植物園、葛洪中醫醫院、洞天藥市、羅浮山中醫康養城、粵連連大灣區（羅浮山）生命科學城等一批項目蓄勢待發。

為培養中醫苗裔，構建中醫教學傳承體系，2018 年 11 月，博羅縣東江廣雅學校成立了敬敏少年中醫傳承學院，該中醫傳承學院在孩子們學習文化知識之餘，更好、更系統地學習中醫藥知識。

該學校校長廖翠華告訴記者，以十年為期，固本培元，漸育後發大醫。

香港商報記者 盧偉

博羅重振嶺南中醫藥業

《香港商報》 2020 年 3 月 26 日 A12 版 記者：盧偉

中國歷史也是一部戰「疫」史，從西漢到清末，中國至少發生過 321 次大型瘟疫，每一次中醫都不曾缺席。這一次新冠肺炎疫情，也不例外。記者調查發現，惠州市博羅縣將防疫關口前移，在全縣一線防控人員、醫務人員、警察、志願者、密切接觸者等易感人群中免費派送 50 萬份防流感中藥「鄧氏消毒飲預防方」。在國內某些縣連中醫院都被撤掉時，廣東博羅縣卻始終默默把中醫當事業經營，重振嶺南中醫雄風。

嶺南中醫流派源於博羅

該中藥湯劑名為「鄧氏消毒飲預防方」，是國醫大師鄧鐵濤教授學術繼承人、廣州中醫藥大學博士生導師劉小斌教授受博羅縣中醫醫院委託，結合本次疫情特點和博羅實際調製而成的。劉小斌告訴記者，該方以「國醫大師鄧鐵濤師承團隊研發」名義作了調整，形成廣東省內部行政機關推薦使用的預防建議處方之一。

據了解，「鄧氏消毒飲預防方」起源於 2003 年，是國醫大師鄧鐵濤為抗擊非典開出的方。1 月 25 日，博羅縣中醫醫院熬製「鄧氏消毒預防方」，向全縣各醫療機構、一線醫護人員、一線排查人員、密切接觸者和醫學觀察者免費派發。1 月 31 日，博羅泰美鎮出現了兩例輸入型新冠肺炎病例。博羅衛健局迅速安排密切接觸者隔離喝「鄧氏消毒飲」。14 天後，密切接觸者並未顯示陽性。

博羅縣的羅浮山自古是中藥材的自然寶庫，生長着 1200 多種藥用植物，成就了古代博羅「洞天藥市」盛景。1700 年前，葛洪辭官南遷羅浮山棲隱學道。在

此期間，他撰寫的《肘後備急方》成為中國第一部臨床急救手冊，對後世中醫藥學說的發展具有關鍵性的作用，他也被尊為嶺南中醫流派的開山始祖。

引進名醫工作室培養人才

「目前中医院、中医館、民間診療機構力量非常的薄弱」。博羅衛健局副局長梁贊軍告訴記者，在衛生事業中，中醫的人才非常缺乏，博羅亦是如此。

據《2018 年中國衛生健康事業發展統計公報》顯示，2018 年末，全國中醫藥衛生人員總數 71.5 萬人。其中中醫類別執業(助理)醫師 57.5 萬人，中藥師(士)僅有 12.4 萬人。

在縣市級中醫醫院培養一批高技術、高素質的中醫人才，建設一支優秀的中醫人才隊伍，是實現基層中醫醫院可持續發展，提高醫院綜合競爭實力的關鍵環節。為此，博羅縣政府加大對中醫人才的培養，擴建中醫醫院。

2017 年 9 月，全國首家基層中醫學術傳承工作室——「嶺南名醫葛洪學術經驗傳承工作室」在博羅縣中醫醫院掛牌，以劉小斌教授為代表的專家、教授以及學者帶領博羅中醫醫院年輕一代，挖掘和發揚葛洪的學術經驗。



劉小斌教授受本報記者採訪

中醫學術傳承工作室的落地，能夠完善中醫師承教育制度，加強師承導師、學科帶頭人、中青年骨幹醫師培養。梁贊軍說，建立以名老中醫專家、教學名師為核心的教師團隊，能加快推進中醫高層次人才培養。

將中醫藥納入小學課堂

近年來，博羅縣為加強中草藥保護，促進中藥產業科學發展，首創「退桉還藥」將博羅現有一部分桉樹改成種植中草藥。

「將一部分桉樹改為中藥材的種植，不僅能夠還原生態多樣性，還能對當地產生經濟效益。」梁贊軍說道。在博羅縣城北郊承糧陂村裏，原本種滿了桉樹的山林「退桉還藥」後成了遠近聞名的「藥王谷」，一株株充滿生機的中草藥在這裏蓬勃生長，孕育希望。

劉小斌認為，發展生命健康產業，博羅大有可為，亦當大有作為。記者注意到，嶺南藥用植物園、葛洪中医院、洞天藥市、羅浮山中醫康養城、粵港澳大灣區（羅浮山）生命科學城等一批項目蓄勢待發。

為培養中醫苗裔，構建中醫教學傳承體系，2018年11月，博羅縣東江廣雅學校成立了敦敏少年中醫傳承學院，該中醫傳承學院在孩子們學習文化知識之餘，更好、更系統地學習中醫藥知識。

該學校校長廖翠華告訴記者，以十年為期，固本培元，涵育後俊大醫。

博罗：全力以赴，把耽误的“春光”抢回来

2020年3月30日 博罗发布 文字来源：惠州日报 综合整理：博罗发布

戮力同心战疫情 统筹推进谋发展 全力以赴，把耽误的“春光”抢回来

冬去春来，万物复苏，温暖花开。

在博罗县，工厂按下“重启键”，机器不停地转动，工人有序地忙碌着；田间地头按下“启动键”，农户忙着耕作；餐饮业吹响“复市号角”，逐步复工复市；罗浮山朱明洞景区露天景点恢复营业……



疫情发生以来，博罗县严格贯彻落实习近平总书记关于疫情防控工作的重要讲话和重要指示批示精神以及省、市决策部署，始终把群众的生命安全和身体健康放在第一位，全力抓紧抓实抓细疫情防控相关工作，统筹推进经济社会发展各项工作，推动疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复。据统计，目前全县676家规上企业已100%复工，规下企业92%复工，员工返岗率达90%。

硬核防控

县镇村组四级联动机制高效运转

疫情发生后，博罗县委、县政府高度重视，把打赢疫情防控阻击战作为首要政治任务，以最快的速度抓部署，以最实的举措抓落实。博罗坚持把疫情防控作为头等大事来抓，科学精准高效做好指挥调度，做到动作快、工作细、措施实，忙而不乱、急而有序。1月22日上午，组织召开县委常委会议专题研究部署防疫工作；1月22日下午，县委书记陈国煌带队到县人民医院现场督导，第一时间在第一线研究部署疫情防控工作，要求严格落实首诊负责制，落实早发现、早报告、早隔离、早治疗和集中救治措施；1月24日上午，组织召开全县防控新冠肺炎疫情紧急工作会议，会后率先向社会发布“五个一律”公告……通过层层动员、层层部署，进一步统一了思想、稳住了人心，向社会传递了疫情可防可控可治的信心和决心。



△ 高速路出口设卡期间，值守人员为守好群众的健康大门风雨无阻。

第一时间启动疫情防控应急机制，立即成立县防控新冠肺炎疫情工作领导小组，各镇街、各部门也迅速成立了相应工作领导小组、工作专班和应急小分队。全县上下迅速进入“战时状态”，成立 393 个“三人工作组”和 84 支应急小分队，有序形成了县镇村组四级高效联动的防控应急机制和队伍。

县有关领导和县卫生健康、公安等 12 个单位从大年初二起便开始全员上岗，集中时间精力全力投入疫情防控工作。广大医务工作者全体放弃春节休假，每天近 2100 名医护人员奋战在抗击疫情第一线。公安机关全员取消休假，公安民警、辅警全力以赴投入疫情防控，每天有 630 多名警力坚守岗位、日夜值守，不辞辛劳参与做好联合检疫、社区网格化排查和隔离人员接送等工作，为疫情防控作出重大贡献。

从 1 月 28 日起，县四套班子领导全部下沉到挂钩镇街、村组一线督查指导疫情防控工作，靠前指挥，确保疫情防控工作责任到人、工作到位、科学高效、有条不紊开展。

宣传不漏一户，排查不漏一人

在科学有序的统筹指挥下，压力层层传递、责任层层落实、工作层层到位，各项防控举措扎实有效开展。

县镇村组四级联动机制高效运转，全面落实联防联控措施，严密构筑群防群治防线，全力做到“宣传不漏一户、排查不漏一人”。

坚决阻隔病毒的传播，率先推动落实高速公路出口联合检疫站的设置工作，在全县设置了联合检疫点 33 个。设卡期间，值守人员风雨无阻，只为守住群众的生命健康大门。

严格落实首诊负责制，要求村卫生站、基层卫生院、县人民医院和各类医疗卫生机构坚决做到“应收尽收、应治必治”，要求院医、村医、校

医、厂医等所有医疗从业人员，一旦发现疑似病例，立刻承担起首诊医生“守门人”的责任，保证隔离收治或安全转运收治，决不允许以任何理由推诿、拒收确诊或疑似病例。正是因为牢牢守住了“医院救死扶伤”这个阵地和“首诊负责制”这第一道关口，使得目前辖区内的所有确诊病例均在第一时间被发现并隔离收治，在最短时间、最小范围内阻断了疫情传播渠道，未造成扩散，疫情得到有力控制。

严防境外输入。县疫情防控办增设防控境外输入工作组，编制《疫情防控期间入境人员管理操作指引（试行）》，严防疫情经境外输入传播扩散。同时，组织公安、卫生等部门形成工作专班，严格入口管理、严格落地管理、严格场所管理，在严防境外输入中形成“闭环”管理。



△ 县城小区对出入人员均检测体温。

全面构建起大数据+网格化管理的社区防控格局，实现每一个村（社区）、小区、企业都是一个防疫网格，实行逢车必查、逢人必检，确保不漏一人、不留死角。村（社区）、小区施行封闭管理，农村地区主要入村口设置体温监测卡口。针对县城存在很多无物业小区管理相对落后、没有物业人员落实防控措施等情况，重点布置“三人工作组”落实防控措施。

除通过派发宣传单张、拉横幅、张贴海报等方式开展新冠肺炎疫情防控知识宣传外，我县还依托全国新时代文明实践中心建设试点县的建设成果，在 378 个村（社区）的村级应急广播播放疫情防控知识。通过乡村“大喇叭”将防疫防控声音传到了村（社区）每一个角落。在“硬核”的宣传引导下，春节以来，各镇（街道）的群众纷纷取消庙会、灯会、做会等民俗活动，尽量减少聚餐和串门，为农村疫情防控筑起了一道坚固防线。

“小网格”铸就“大平安”

打赢疫情防控阻击战，关键在末梢，成败看基层。基层的有效防控，科学的网格划分起到大作用。自疫情防控阻击战打响以来，博罗县迅速铺开防疫“作战图”，整合辖区党员干部等各方力量，网格化管理、地毯式

排查，做好疫情防控知识宣传、人员排查登记、居家隔离人员服务等工作，落实联防联控措施，筑牢群防群治防线。



△ 网格员上门排查外来人员信息。

疫情尚未结束，战“疫”仍在进行。为抓紧抓实抓细疫情防控，统筹做好经济社会发展各项工作，博罗县委政法委专题研究网格化疫情防控工作，专门印发了《博罗县提升基层网格化参与疫情防控工作方案》，全县按最小单元设置村、社区网格 4341 个，充实网格员 4525 人；按每个企业一个网格为单元，全县复工复产企业 4912 个，设立网格员 4912 人。全县共有网格员 9437 人。

每一个网格都是阻击疫情的堡垒，每一个网格员都是战斗员、服务员。全县 9400 多名网格员开展地毯式排查、密集式宣传、全天候值守、倾情式服务，挨家挨户走访排查，用脚板织就一张基层防护网，以“小网格”“小安全”铸就“大防控”“大平安”。

复工复产

成立工作组进驻企业

在抓好疫情防控的同时，我县还抓紧做好经济社会发展各项工作，全力抢时间、赶进度、补损失，力争夺取疫情防控与复工复产的双胜利。

在华达汽车科技（惠州）有限公司生产车间，现场一片忙碌，有的工人操作机器人在来回运作自动焊接，有的工人忙着检查焊接出来的产品并运往下一个车间……这是我县企业复工复产后，加快产能提升的一个缩影。截至 3 月 27 日，全县累计复工工业企业 4476 家，复工人数 227306 人。其中，676 家规模以上企业已全数复工，复工人数 155834 人，返岗率（总数 16 万人）97.4%。



△ 博罗企业有序复工，企业加快提升产能。

据了解，在2月初，为全力帮助企业复工复产，博罗结合实际研究制订了《博罗县帮助企业复工复产工作方案》，抽调骨干力量成立了19个工作组，分赴各镇街进驻辖区内规上企业，并落实好企业联络员制度、疫情防控应急机制等制度，指导开展防疫指引、落实复工条件，解决实际困难，帮助企业复工复产。各镇街也纷纷制订举措，安排干部职工挂钩联系服务辖区内规下企业，帮助企业复工复产。同时，加大对企业复工复产的支持力度，不折不扣落实税收、金融等优惠政策，助力企业复产扩能。

在帮助企业复工复产中，我县急企业之所急、想企业之所想。如2月9日，位于博罗县湖镇镇的德联覆铜板（惠州）有限公司提早复工复产。该企业能够提早复工，背后是帮助企业复工复产工作组开辟绿色通道，实行“特事特办，急事急办”，加快审批工作的结果。在园洲镇，惠州市金振兴纺织科技有限公司存在原材料不足、劳力短缺的问题，该镇了解后迅速牵线搭桥帮助企业建立起产业链上下游动态对接机制，协助企业打通供应链上的堵点，并帮助解决用工问题，切实保障企业复工复产。

精准链接助力企业破解用工难题

在复工复产中，用工紧缺是企业面临的一个主要问题。如何帮助企业破解用工难题？博罗通过点对点包车接员工返岗、精准对接企业和当地富余劳动力等方式破题。



△ 点对点包车接员工返岗。

“博罗，我们回来啦！”2月25日19时，6辆大巴车缓缓驶入位于龙溪街道的隆发鞋业(惠州)有限公司，130名从云南红河返岗的务工人员安全抵达。这是我县首批由企业自行包车赴外省接员工返岗的“点对点”务工班车。为缓解企业复工复产后的用工需求，博罗出台补助措施，鼓励企业以“点对点”方式接员工返岗。

为了缓解企业复工复产以来招工难问题，博罗县福田镇组织村（社区）党员服务队、机关党员服务队、企业党员服务队共600多名党员，结合镇15个驻厂工作组，到全镇企业及各村（社区）详细了解所驻企业的用工需求和各村的富余劳动力、外来返回人员等情况，利用“大喇叭”分时段广播、张贴宣传海报、链接企业现场面试求职群众等，让村民走在村道上都能接收到招工信息，实现企业复产用工需求及村民就业意愿精准对接。

省市在建重点项目均复工

在博罗中学中洲实验学校施工现场，记者见到了热火朝天的施工场景。该项目施工方负责人介绍，项目于2月20日复工，为了按照既定计划9月建成开学，施工方增加了人力投入，加大马力抢抓工程进度。



△ 博东大道杨侨段改造项目复工后加紧推进。

类似的场景还出现在双龙大道、博东大道杨侨段等重点项目的建设现场。与去年相比，今年增加了7宗重点项目，年度计划投资增加7.11亿元。韶华堪惜不负春，博罗已经按下重点项目建设“快进键”，坚决按照“计划不变、任务不减、确保完成”的总要求，以最快的速度做好项目推进的每一个环节，做到挂牌项目促开工、开工项目促竣工、竣工项目促投产，确保圆满完成好全年的投资计划目标任务。

截至3月27日，69宗重点项目中的在建项目46宗，已复工45宗，复工率97.83%，剩余1宗拟近期复工；46宗在建项目中的省市在建重点项目19宗，已复工19宗，复工率100%。

多方合力线上线下助农产品销售

在复工复产方面，农业、农村、农民也不能忽略。受疫情影响，柑橘、蔬菜、香蕉、青枣等都出现了不同程度的滞销。为解农忧，博罗多方发力，线上线下齐发力，帮农户解决销路问题。

3月8日，为了帮助农户推销滞销的年桔，分管副县长置身果园为罗浮仙桔代言，直播推介博罗的年桔、春甜桔等产品，并热情邀请广大网友踊跃下单，缓解果农燃眉之急。



△ 博罗线上线下齐发力帮助解决年桔滞销问题。

在博罗县杨村镇，政府部门主动对接市场，通过网络平台销售、信息资源共享等方式，线上线下积极为果农排忧解难。该镇相关负责人说：“我们联系了电商平台，在淘宝、微店等平台销售杨村年桔，同时与物流公司沟通争取了一定的运费优惠。”除了积极在线上拓展客源，该镇还积极与企业、商会等对接，线下帮助果农拓展销路。

在线下，博罗县农业农村局积极协调对接农业企业利用自身销售渠道，与当地农户洽谈收购；在线上，联系金巢、聚农和顺丰等电商平台为果农找销路，与顺丰和京东运输平台惠州区负责人协商降低运输成本，为滞销产品争取销售空间。

志愿战疫

志愿者：抗疫一线生力军

志愿者是开展新时代文明实践工作的主力军。通过新时代文明实践中心的建设，博罗现有志愿者 19.8 万多人。在防疫一线，志愿者活跃在各个战“疫”岗位，做好疫情防控的宣传员，做好群众健康的守门员。他们当中有党员志愿者、医疗卫生志愿者、巾帼志愿者、青年志愿者……



△ 志愿者参与入户排查。

据了解，自疫情防控工作开展以来，志愿服务队伍纷纷行动起来支援战“疫”，教育引导群众科学有序参与推进群防群控，以实际行动守护人民群众生命安全。其中，我县9支社会组织志愿服务队纷纷根据自己的功能定位，开展特色的志愿服务行动。如，博罗县博艾志愿者协会组织志愿者为群众免费派发防流感凉茶，并开展知识宣传；博罗县星星公益协会组织志愿者参加消杀培训，协助开展消杀工作；博罗县博仁文化志愿者协会开展心理咨询志愿活动，为群众解决心中的忧虑。

志愿者不仅参与疫情防控，还为民解忧。在博罗县新时代文明实践中心和博罗县志愿服务联合会的倡议及协调下，博罗县星星公益协会联合其他8支“博”字号志愿服务队开展爱心助农活动，帮助果农销售滞销的柑橘。

中医战疫

中药汤剂、中药香包来助阵

中医药文化在博罗源远流长。在疫情防控工作中，博罗注重发挥中医药“治未病”特色优势，为防控一线工作人员和基层送中药汤剂，助力疫情防控。



△ 志愿者免费派送中药汤剂。

这个中药汤剂是博罗县卫健局邀请国医大师邓铁涛教授的学术传承人——广州中医药大学博士生导师刘小斌教授为博罗量身定制的预防方。他根据国医大师邓铁涛教授的学术经验，结合本次疫情特点、博罗地域因素

及大部分居民的体质特点拟定邓氏消毒饮预防方。截至目前，全县面向社会累计派发 50 万份中药汤剂。

不仅如此，我县充分发挥中医药的优势，向群众、医疗机构和大型公共场所免费发放艾条，通过艾熏的方法，阻隔病毒传播。同时，制作芳香辟邪浊的中草药香包，用于病毒防疫。博罗县中医医院药剂科工作人员赶制一批含金银花、白芷、紫苏叶、丁香、艾叶、苍术等药材，具有芳香辟邪、增强体质作用的中草药香包，发放给医务人员、公安民警、环卫工人等一线防疫工作人员。

【广东力度】从“非典”到“新冠” 邓老凉茶用一张药方 两次助力中医药战疫

2020年5月20日 金羊网 羊城晚报全媒体记者 谭铮、王楠

在“老广”的生活里，感冒鼻塞来一杯凉茶，肠胃不畅来一杯凉茶，热气上火来一杯凉茶……凉茶和老火汤是广东人生活里必不可少的存在，也是广东饮食文化中的最具代表性的符号。

为了保护凉茶这独特的文化遗产，2003年“非典”之后，广东凉茶界一直在推动凉茶“申遗”。同年，一家名为邓老凉茶药业的广东企业问世。

邓老凉茶中的“邓老”，就是大家熟悉的一代国医大师邓铁涛教授。他曾在“非典”时期依据病人的情况和多年的临床经验，开出了一张“非典方”，邓老凉茶也由此诞生。

17年后，面对新冠肺炎疫情，邓老师承团队再次改良了这张“非典方”，通过“医疗物资生产”和“中药膏方研发”双管齐下，用广东地区特有的凉茶，助力中医药战疫。

一张抗“非典”药方的诞生

2003年年初，一场突如其来的“非典型性肺炎”（简称“非典”）在国内肆虐，让社会大众陷入恐慌之中。

彼时，87岁高龄的广州中医药大学终身教授邓铁涛临危受命，被国家中医药管理局任命为抗“非典”专家组组长，与众多医护人员一起冲在抗击“非典”的一线。

在邓铁涛教授当年5月所写的《论中医诊治非典型肺炎》一文中，他提到“非典型肺炎是全新的疾病，为20世纪以前所未见。中医与西医都遇到新问题，中医不能袖手旁观。我认为对病毒性疾病的攻克，中医自有其优势。”

在邓老看来，“非典”是温病的一种，而中医治疗温病历史悠久，用中医药可以更有效地战胜“非典”。

据资料记载，邓老首次接触的“非典”案例，是广东省中医院急诊科护士长邓秋迎。她在护送受感染同事转院的过程中不幸被感染。当时，院外专家提出的治疗方案是使用大量的激素、抗生素、抗病毒药。但是这个方案实施后，她的状况并不如人意。随后，邓护士长请邓铁涛教授给她治病。邓铁涛教授停用了所有抗生素和激素等西药，根据邓护士长病情的症状，开出有别于西医的“非典处方”，采用纯中药的方案进行治疗，邓护士长的病情很快出现好转并出院，且在出院一周后重回工作岗位。

中医的介入为抗击“非典”做出了重要贡献。以邓老所在的广州中医药大学第一附属医院为例，该院收治了 58 例病人，没有病人转院，没有病人死亡，没有医护人员感染，取得了“三个零”的抗击“非典”成绩。



火力全开的生产线（受访对象供图）

用于普通人的凉茶方应运而生

与此同时，邓老在 2003 年春节期间推出预防“非典”的凉茶配方。当时在北京有一个 2 万多工人的建筑工地，工地方拿着凉茶配方到附近大药房配了 40 多万元的药，熬制给工人饮用，没有一位工人感染“非典”。

随后，邓老的学生、广东新南方集团总裁朱拉伊找到邓老，与邓老探讨如何振兴中医中药，让现代中医中药更好地为人类造福。邓老根据现代都市气候环境及现代人的生活特征、饮食习惯和体质特点，将其“非典”预防处方进行改良，研制出可供人们日常饮用的养生凉茶宝方，并赠予由朱拉伊所创办的广东邓老凉茶药业集团股份有限公司，“邓老凉茶”由此诞生。

“邓老凉茶”主要成分为金银花、菊花、蒲公英、白茅根、桑叶和甘草，具有清热解毒、润肺止咳等功效，能有效提高人体免疫能力。此方是中医经典方“五味消毒饮”的衍化方，其中金银花为君药；臣以菊花，增强清热解毒作用；而蒲公英能利湿通淋，白茅根能清热利尿，二者使邪有出路；此外桑叶清肺燥，再加上白茅根味甘生津，使整个药方既清热解毒又不会过于苦寒。据介绍，对于大众而言，无论体质如何，大都合适。



支持菲律宾抗击新冠肺炎疫情（受访者提供图）

时隔十七年邓老凉茶再战疫

2020 年，新冠肺炎疫情“席卷”全球。

凭借与生俱来的“中医”基因，邓老凉茶药业争分夺秒地研发针对性的中药浓缩膏方，同时加班加点完成医疗物资的生产。

据广东邓老凉茶药业集团股份有限公司董事长朱梓宁介绍，在此次新冠肺炎疫情暴发时，广东新南方中医研究院——国医大师邓铁涛师承团队就密切关注湖北疫情的发展情况，并加紧展开相关研发工作。春节期间，该团队在 2003 年“非典方”的基础上，结合新冠肺炎的特点，迅速研发出一款名为“邓老清冠饮”的中药浓缩膏方，并投入量产。

“本来大年三十开始放假的，当时也取消了。生产线一直实行 24 小时三班倒的工作制，春节也没有休假。”朱梓宁透露，为了应对疫情，工厂从年廿七开始生产，高峰时期每天提取 30 多吨药材原材料，生产产品主要是邓老清冠饮及邓老凉茶颗粒冲剂，以供应湖北及广东一线防疫。

春节期间，邓老凉茶的生产线“火力全开”，100 多名员工放弃休假回到工作岗位上。年初四当天，邓老凉茶药业首批捐赠的物资，20000 箱罐装邓老凉茶待装车，当时连后勤人员、附近停工工厂的叉车工人等都帮忙搬货、运货。

“很多人曾经问我，为什么选择研制中药浓度最高的浓缩膏方，而不是推出可供日常饮用的瓶装凉茶？其实原因很简单，这个产品就是以防治助力抗疫为首要目的，因此是以产品效果最强为标准进行研发，而不是将更容易销售的商业利益放在第一位的。”朱梓宁说。

疫情期间，邓老凉茶药业向疫情重灾区黄冈市黄州区捐赠了数十万份的“邓老清冠饮”中药浓缩膏方和邓老凉茶颗粒冲剂，提供给当地 10 万社区居民服用。同时，邓老中药浓缩膏方也参与了梅州市两家定点医院的临床辅助治疗，梅州市累计确诊的 16 例病例全部治愈出院，创造了零死亡、医护人员零感染的成绩。

截至目前，邓老凉茶累计捐赠了超百万份产品，包含邓老凉茶药业在内的朱氏家族企业联合捐赠物资的价值总额已超过 5000 万元，据悉，随着境外疫情的持续升级，邓老凉茶药业还向临近的菲律宾、马来西亚、柬埔寨等东南亚国家及意大利、西班牙等欧洲疫情较为严重的国家或地区，进行了公益捐赠。

在捐赠产品的同时，邓老凉茶药业还会提供一套完整的治疗方案和防疫指南，不仅根据不同人的体质及不同的需求匹配相应的产品，提供详细的服用方法，而且还图文并茂地介绍邓老力推的八段锦养生锻炼方法，并建议人们勤泡脚，通过适当排汗、保持身体二便通畅，增强体质，达到自我预防的效果。

“中医药在这次疫情期间发挥的重大作用，让越来越多的人发现并认可它的价值。”在朱梓宁看来，这对中医药行业的发展是一大利好。她表示，未来，邓

老凉茶药业将会根据人们的日常需求，研发出更多有助于提升大众健康的优质中医药产品，传承邓老用中医造福百姓的健康中国梦！

发挥中医药优势 这家中医院抗疫有“方”显担当

2020年7月28日 澎湃新闻 政务

近日，广东省中医药学会岭南医学专业委员会召开全体委员会会议，专家们回顾抗疫过程中中医发挥的作用。会上，邓铁涛教授学术继承人、广州中医药大学博士生导师刘小斌教授以博罗中医抗疫为例，学习李希书记在全省中医药大会上的讲话点滴体会，肯定了博罗县中医抗疫成果。

在疫情期间，惠州市博罗县委县政府高度重视抗疫工作，博罗县卫健局率先启动中医药预防工作，布置由博罗县中医医院牵头，在全县设立11个“凉茶”免费派送点，累计送出抗疫凉茶“邓氏清毒饮”约50万份，除了5例输入型病例外，包括确诊者密切接触人群之内，全县无一人被感染。

如果没有博罗县中医医院，疫情期间博罗县数十万份防疫凉茶很难派送出去。关键时刻，这所小小的中医院挺身而出，成为当地中医中药抗疫的运作中心。

博罗县中医医院院长周振辉接受媒体采访时坦言，在博罗县委、县政府及主管部门的支持及领导下，博罗县中医医院能够在抗疫的硬仗中经得起考验得益于前期的行动。他接手博罗县中医医院后，把新旧两院整合，合理优化医疗资源；另外完善发热门诊建设。这两点保证了熬制中药等工作开展时人手不缺，且独立发热门诊基本符合这次抗疫中对发热病人的接诊条件，被纳入全市二十七家发热门诊之一。

提及疫情期间高度紧张的运转，周振辉认为这是一场百年不遇的大型防疫“战役”。周振辉说，1月20日，省、市、县分别召开电视电话会议要求做好抗疫预防工作。院里马上召开班子总支会议，传达上级会议精神及立刻制定防疫方案，并请刘小斌教授根据本次疫情特点、博罗地域及大部分群众体质特点拟定预防方，用于医院内部医护人员及就诊患者预防饮用。

第二天很多职工及群众来反映说中药效果可以，以前很多咳嗽、痰都没有了，很舒服。“免费派送的社会反映效果确实很好，别的地方都是过来我们的药房拿药，直接用‘邓氏清毒饮’的方子，惠东县、惠阳区、汕尾市、梅州市都在用。”周振辉说道，中医介入密切接触者预防效果良好的消息传出去后，周边的县市都纷纷求方。接着博罗县卫健系统又统一召开会议，协商讨论发挥中医药主体作用，将抗疫凉茶向医疗机构一线抗疫人员、居家隔离人员、政府各部门一线抗疫人员及群众免费派送。“医院最多的一天煲过3万多份汤剂，平常的话都是每天5000份以上。”周振辉说道，后来随着复工复产，汤剂需求压力越来越大，博罗卫健局就统筹在全县开放11个中药煎煮点，更加方便群众饮用。

疫情期间，这么大量的药材很难购买，县中医医院当时得到本地、广州、深圳等地药商的支持，保证了中药材的供应。中药的熬制相对复杂，先把中药清洗，

蒸泡半个小时之后先用武火煎煮开后改文火再煎煮一个小时左右出锅。县中医医院最高峰的时候 10 个炉一起开火，工作人员“三班倒”。该院和其他机构一共派送约 50 万份凉茶，为该县人民群众筑起了中医防疫抗疫屏障。



据不完全统计，截止目前，由该院派送出去的凉茶约 30 万份，在抗疫防疫这一块起到一定的作用。除了 5 例输入型病例外，全县所有在抗疫一线的工作人员、居家隔离人员、博罗本地人员无新增病例。

请名家坐堂破局中医发展难

中医这 10 来年发展越来越艰难，作为县级中医医院更是难上加难，博罗县中医医院如何破局？

周振辉称，中医看病一般就是一百几十块钱，一天看十个病人就是一千多，西医一个病人做一个核磁检查就可以收一千多块。所以说中医“旺丁不旺财”。但是中医是实实在在的、治本的，不会在大处方、大检查这一块增加群众经济压力。

中医人才短缺、医疗资源分配不均、政府对中医的政策支持力度不够等是全国县城中医面临的普遍难题，博罗县中医院多渠道破局。

周振辉说，面对人才和技术的缺陷，博罗县中医医院始终坚持发展中医事业和产业，积极引进名医资源。



2017 年 9 月，全国首家基层中医学学术传承工作室——“岭南名医葛洪学术经验传承工作室”在博罗县中医医院挂牌，以刘小斌教授为代表的专家、教授以及学者带领博罗中医医院年轻一代挖掘和发扬葛洪的学术经验，为基层中医院申报地市级非物质文化遗产工作创立条件。

此外，博罗县中医医院分别去广州中医药大学和广州医科大学邀请刘小斌教授和冯崇廉教授前来坐诊，并在 2019 年 8 月成立了刘小斌医教科研工作室及冯

崇廉名医工作室，加快博罗中医人才发展。“因为中医院的历史原因，我们在人才、技术这方面是有所缺陷的。‘传承精华，守正创新’是习近平总书记对中医药工作作出的重要指示。如何弥补这一缺陷，我们想到的是去名院邀请名医，为中医药注入源头活水。”周振辉说道。

刘小斌教授和冯崇廉教授到县中医医院坐诊后，患者对中医医院的信任度大大提高。“名医的号放出去，不到五分钟就没了，一票难求不仅出现在广州，在我们这里也是一样。”周振辉说道，名医坐诊，对周边地区辐射大，湖南、香港、台湾、澳门等都有人专程来看病。

此外，县中医的骨伤科为惠州市首批重点专科，特聘原中山医科大学刘尚礼教授为该科学术带头人，组建骨科微创团队，并传承佛山中医院正骨十三法、手法整复、夹板固定等传统优势，是惠州市内独有的中医特色疗法，有创伤少、早期功能锻炼、并发症少的优势，并于2016年被中央电视台《葛洪医道》纪录片收录。“当地群众以往看骨科都跑去省城，现在在自家门口就可以享受到名医资源，不用两头跑。”

名医不仅定期在博罗县中医医院坐诊，还将通过“传帮带”进一步提高博罗医务人员的技术水平。博罗县中医医院副院长黄水华是刘小斌教授的弟子，受刘小斌教授点拨后医术进步很大，医院复诊率也大幅提高，社会反映效果较好。通过“传帮带”，做好中医院的人才、技术传承。周振辉说道，不仅是一个人的，主要是一个团队，通过名医帮扶把县中医的人才梯队培养好。

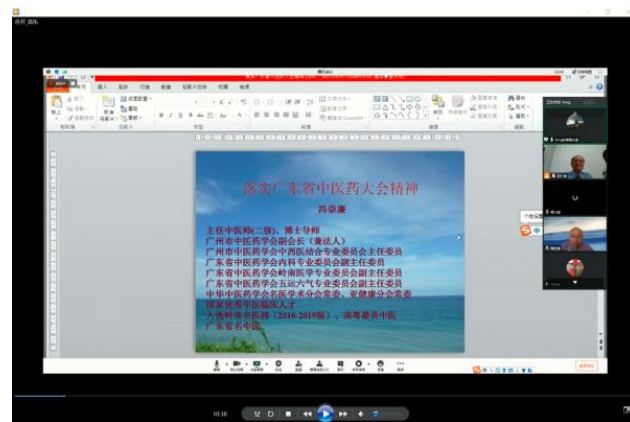
大手笔投入建新院

2018年9月，博罗县政府正式启动博罗县中医医院搬迁新建项目。该项目是广东省164家县级公立医院省级建设项目之一，也是广东省十件民生实事建设类项目之一，并被纳入惠州市卫生与健康“十大工程”重点建设项目。周振辉指出，长期以来，基层中医药以“简、便、廉、验”的特点，在农村医疗保健体系占据十分中药的地位，发挥着重要的作用。此次抗疫，博罗县中医院也充分发挥中医药特色与优势，让民众切实享受到中医的利好。接下来，博罗县委、县政府也将加大对中医医院的扶持力度。“政府帮扶，能在一定程度上缓解运营成本的压力，把更多的资金投入到技术研发及人才培养，真正惠及广大群众。”周振辉说道。

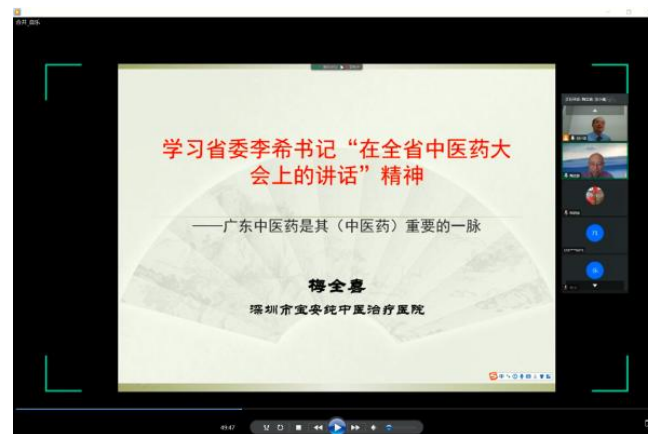
博罗中医抗疫彰显罗浮山中医学术魅力是其重要一脉

2020年7月28日 澎湃新闻 政务关注

2020年7月25日上午九点，岭南医学专业委员会以线上会议形式召开了全体委员会议，会议主题为“学习李希书记2020年7月2日在全省中医药大会上的讲话精神”，由刘小斌教授主持。岭南医学专业委员会副主任委员、广东省名中医冯崇廉教授，岭南医学专业委员会常务委员梅全喜教授，岭南医学专业委员会常务委员、广东省名中医李俊雄教授在会上进行了主题发言。会上，专家们从各个不同角度谈述学习体会，回顾抗疫过程中中医发挥的作用。主任委员刘小斌教授在会议总结时为博罗县县委书记陈国煌大力支持中医抗疫点赞。



（岭南医学专业委员会副主任委员、广东省名中医冯崇廉教授发言）



（岭南医学专业委员会常务委员、深圳市宝安纯中医治疗医院中药学科带头人梅全喜教授发言）



（岭南医学专业委员常务委员、广东省名中医李俊雄教授发言）



（刘小斌教授主持会议）

此次会议围绕传承中华民族文明，发展广东中医药一脉，举例博罗中医抗疫，加快广东中医强省跨越等内容，展开交流。“中医药是我国人民的伟大创造，为中华民族的繁衍生息、中华文明的延绵不绝、世界文明的发展进步作出了重要贡献。广东中医药是其重要一脉，千百年来薪火相传，独具魅力。”广东省委书记李希关于中医的讲话引起专家们的共鸣。

一直以来，岭南医学专业委员会致力于研究岭南中医的源头、发展过程和规律，为如何重振岭南中医出谋划策。岭南中医这重要一脉的源头在哪里？广东罗浮山。罗浮山是岭南中医药发源地，是岭南医学与岭南文化的品牌，是岭南医学具有重要历史意义的地理性标志，现已成为中国中医科学大会永久会址。



国医大师邓铁涛教授生前非常重视罗浮山中医学术的发展，曾在罗浮召开广东省中医理论表述研讨会，这是局部影响全局的历史性会议，当代博罗中医药学术文化发展的重要里程碑，为推动博罗中医文化快速发展奠定了基础。邓铁涛教授早期培养的两名研究生刘小斌主任医师、冯崇廉主任医师在博罗县中医院分别成立名医工作室。邓铁涛教授治疗非典时的“邓氏清毒饮”传至博罗。通过实验研究，清毒饮颗粒具有良好的抗炎、免疫增强作用，解热镇痛作用及抗病毒作用。博罗县卫健局拟定“邓氏清毒饮”预防方作为防疫中药在全县推广，现更名为“邓老清冠饮”，对群体预防新冠肺炎取得显著成绩。

作为中医大县，博罗县县委县政府在这次抗疫中始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。博罗县县委书记陈国煌第一时间部署抗疫工作，指示博罗县卫健局设立“博罗县防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情工作领导小组办公室”，全方位处新冠肺炎疫情防控工作。实施“全民中医药防疫行动”，提升新冠肺炎防治效果，受到国务院督导组和省专家积极评价。博罗县委县政府领导协调全县各个部门，守土有责，抗疫有功，至今本土百万博罗人民无一感染新冠肺炎是为明证。



“邓老清冠饮”

面对疫情，博罗县财政马上下拨 100 万元给博罗县中医院，同时将罗浮国药资助的 100 万元也给中医院，用于熬制汤剂免费派发博罗人民，以及从湖北调防回博罗的近一万名解放军官兵，实行中医药群防群控。博罗县中医医院仿照葛洪“断瘟病令不相染”的防疫方法，大锅煎煮“邓氏清毒饮预防方”（现改名“邓老清冠饮”），对有密切接触者和医学观察人员等群体，包括从湖北省籍来粤人员（在册登记 4000 余人）、工勤人员、医护人员实行全员服药。据统计从 2020 年 1 月 18 日至 3 月 15 日，共计有 50 万人次服用，未发现不良反应报告。在疫情防控大考中，博罗县中药汤剂在防疫战场显出非凡威力。

在防疫工作上，陈国煌书记积极履行职责，带动工作人员，对本县外出返乡人员，重点是湖北、武汉返乡人员“地毯式”逐户走访全面排查，认真询问基本

信息并登记在册，排查出春节前后湖北返回博罗人员的 5 名新冠肺炎患者，严格监控，确诊立即送惠州市第三人民医院救治，减少其在博罗滞留时间，安排与其密切接触者隔离进行医学观察。

这场疫情防控大考结果：除五例湖北籍人员返回博罗后发病确诊新冠肺炎入院外，博罗本土百万民众无一感染。五例湖北籍病患治愈出院后，医学观察 14 天服用中药预防方无复阳，至今身体健康，与之密切接触 51 人也在医学观察期间，服用中药预防方，亦无一感染。



除了戴口罩、保持社交距离外，还能做些什么抵挡疫魔？ 邓老清冠饮筑起“健康屏障”

《羊城晚报》 2021年6月15日 A4版 文/图 陈辉



从5月21日广东省出现第一例本土新冠肺炎患者以来，本轮疫情已持续24天。广州启动大规模核酸筛查、封闭隔离多条街道、大规模接种新冠疫苗……各行各业齐动员、众志成城，谱写了许多可歌可泣的动人故事。那么作为个体——广州的一份子，我们除了戴口罩、保持社交距离外，还能做些什么抵挡疫魔？国医大师邓铁涛教授学术继承人、邓铁涛研究所副所长、广州中医药大学刘小斌教授接受了采访。

无症状感染者

中医经典有记载

刘小斌教授介绍，在中医看来，此次新冠肺炎属于肺疫毒，不过，今年广州的这波疫情与去年的有很大不同。一是病毒毒株不同。今年的毒株是delta，特点是耐高温、潜伏期短、病毒载量高；二是时间段不同。去年主要是在春节后，

广州天气以湿冷为主，今年是五六月份，气候特点炎热潮湿，易染上湿热疫毒，应以清热祛湿解毒、通腑泄浊为主要防治原则；三是此次被筛查出核酸阳性的，大多数开始为无症状感染者。据刘小斌教授介绍，其实无症状感染者并非新鲜事物，中医经典对此早有记载。近代岭南著名温病学家陈任枚，在民国时期任广东中医药专门学校校长，他所著的《温病学讲义》中特别提到“伏气温病”的概念，具有起病急骤、病情进展迅速、转为危重症者多的特点。无症状感染者，湿热疫毒之邪自口鼻而入，内伏于肺，当人体正气足时就不会发病，这也就是中医常说的“正气存内，邪不可干”；正气不足时伏邪则可能会突然爆发出来。

清热祛湿的同时

不能忽视扶正

刘小斌教授提醒，新冠肺炎防控处方在清热祛湿的同时不能忽视扶正，如果一味清热祛湿容易伤害脾胃。目前，广州市新冠肺炎中医药专家组拟定的“五指防冠方”（又称“粤抗一号”）和国医大师邓铁涛师承团队推荐的“邓老清冠饮”都有清热祛湿解毒功效，且主要成分中都含有五指毛桃。在广东生活了一段时间的人，对五指毛桃一定不陌生，煲出的汤像牛奶一样白白的，还有椰子的香味，它也常出现在清热祛湿的凉茶中。刘小斌教授介绍，广东人中有不少属于虚不受补，用黄芪、人参容易上火，而五指毛桃有南芪之称，补而不燥特别适合虚不受补的体质。

据介绍，邓老清冠饮的主要成分除了五指毛桃外，还有麦芽、鲜白茅根、金银花、菊花、桑叶、蒲公英、甘草。这样的搭配既能清热解毒，又不会伤脾胃、伤正气。对于脾胃虚寒的人，刘小斌教授建议，可以每天回到家后用邓老清冠饮冲调后漱口，保持咽喉湿润，也能起到预防作用。

邓老清冠饮诞生

还有一段故事

“邓老清冠饮的诞生还有一段故事，见证了中医药在疫情防控中大有可为！”刘小斌教授介绍，“非典”时期，一代国医大师邓铁涛教授曾在经典名方“五味消毒饮”的基础上，依据病人的情况和多年的临床经验，开出了一张“非典方”，邓老凉茶也由此诞生。17年后，面对新冠肺炎疫情，国医大师邓铁涛师承团队再次改良了这张良方，结合本次新冠肺炎特点研发出了“邓氏清毒饮”，后更名为“邓老清冠饮”。

值得一提的是，2020年2月19日，邓老清冠饮被广东省新冠肺炎防治指挥部医疗救治组推荐为广东省新冠肺炎中医预防建议处方。2021年1月，经广州呼吸健康研究院体外筛选实验结果显示：邓老清冠饮在体外对新型冠状病毒

（SARS-CoV-2）感染 Vero E6 细胞致细胞病变具有抑制作用。2020 年 2 月，正值国内新冠疫情高峰期，数百万份的邓老清冠饮膏方和邓老凉茶颗粒冲剂捐赠至湖北省及全国多地抗疫一线。其中数十万人份产品，经由黄冈市中医院发到黄冈市黄州区的老年人、体弱者及疫情防控相关单位人员等市民手中，并指导其服用。同期，广东省博罗县卫健局选用邓老的配方，经熬煮后，派赠超 50 万份给当地市民防疫服用。

2021—2025 年每年投入 1000 万元奖补

博罗探索中医药振兴之路

《南方日报》 2021 年 9 月 16 日 第 HC03 版 记者：廖钰娴

有着深厚中医药文化底蕴的博罗县，正在探寻中医药振兴发展的新路径。

近日，《博罗县促进中医药传承创新发展规划试行方案（2021—2025 年）》（下称《规划方案》）印发。其中明确提出，2021—2025 年期间，博罗县将每年投入 1000 万元资金，用于中医药服务体系建设、产业链发展和人才培养等，进一步促进以中医药为支撑的生命健康产业发展，努力把博罗建设成为粤港澳大湾区重要的生命健康产业发展高地。

以中医医疗、保健、科研、教育、产业、文化等领域为坐标，《规划方案》画下了博罗振兴发展中医药的蓝图。

传统制药高地的当代抗疫处方

在博罗，作为国内知名景点的罗浮山，一直有着另一层文化意涵——这里是颇负盛名的传统中医药胜地，东晋著名医药学家葛洪也曾在此留下足迹。

早在上世纪 80 年代，博罗的中医药产业已经萌芽。在市场经济刚刚起步的当时，博罗已有“一县五药厂”的“豪华配备”。当时的罗浮山药厂、先锋药厂、白鹤药厂、葵丰制药厂、冲虚中药厂 5 家药厂，均是全省知名的中医药生产企业，让博罗成为当仁不让的制药高地。

然而，昔日的繁荣未能延续至今。从上世纪 90 年代末开始，广州等地同类型药企逐渐兴起，中药制造业竞争日趋激烈。而受制于内部管理等问题，博罗药厂开始出现产量、产值停滞不前的状况，工厂陷入半停产状态。

进入新世纪，在国企改制大潮下，面临生存危机的博罗制药企业加入改制的洪流中。但博罗中医药产品研发和创新的停滞不前是显而易见的，对于核心产品的依赖使其产品线呈现单一化。譬如由罗浮山药厂改制而成的广东罗浮山国药股份有限公司，即便作为惠州最大的制药企业，2019 年的年产值仍未突破 10 亿元。

不仅如此，历经数十年市场化的沉浮，博罗的中医药产业至今仍处于相对分散的状态。根据博罗县政府最新调研结果，目前博罗共有 9 家中医药生产企业，无一家入列全国中医药百强企业，年生产总值也仅约 19 亿元。

中医药再次强势回归博罗公众视野，是从新冠肺炎疫情的发生开始的。

2020 年 1 月，国医大师邓铁涛教授学术继承人、广州中医药大学博士生导师刘小斌教授受博罗县中医医院委托，结合疫情特点和博罗实际，经多次研究调试制定了抗疫中药方，命名为“邓氏清毒饮预防方”。

在随后的1个月里，博罗县疫情防控领导小组办公室印发《关于在全县推广“邓氏清毒饮预防方”中药汤剂的通知》，要求在全县范围内推广“邓氏清毒饮预防方”，并将设有全自动煎药包装设备的供应点增至11个，同时向全县公布方剂配方，鼓励群众自行制作饮用，提高自身免疫力。

“如今我们再回望疫情发生初期的这些举措，防疫中药方和中药汤剂的开发使用，对于消解群众对未知疾病的恐惧情绪起到了很重要的作用。”博罗县卫生健康局相关负责人说。

立足道地中药材发展特色产业

拥有发展中医药的自然禀赋和良好产业基础，博罗将如何在健康湾区的版图中抢抓机遇，建设成为粤港澳大湾区重要的生命健康产业基地？这是《规划方案》要解决的核心命题。

事实上，这并非惠州首个以中医药传承创新发展为主题的政策。早在2020年6月，惠州市委、市政府就印发了《关于促进中医药传承创新发展的实施方案》，秉承“传承发展、开放共享”“立足基层、造福人民”和“改革创新、融合发展”的理念，提出了2022年、2025年和2030年的阶段性目标，力争用10年的时间跻身全国中医药强市行列，推动惠州中医药转入高质量传承创新发展的新轨道。

《规划方案》同样提出了中医药发展的阶段性目标——“力争到2025年，实现人人基本享有中医药服务，中医医疗、保健、科研、教育、产业、文化各领域得到全面协调发展，中医药标准化、信息化、产业化、现代化水平不断提高，中医药传承创新发展走在全省各县区前列。”

近年来，博罗以环罗浮山“三生”融合产业经济圈为载体，着力推动中医药产业发展，打造生命健康产业发展基地。与惠州市印发的《关于促进中医药传承创新发展的实施方案》相较，博罗县的《规划方案》更加突出中医药产业的地位。

博罗县卫生健康局相关负责人介绍，博罗作为南药材的地道产区 and 主产区之一，中草药资源丰富。统计显示，博罗县中草药种植面积已达到2万多亩，南药产业园入选广东省首批省级现代农业产业园。2019年7月，博罗与中国医学科学院药用植物研究所签订了战略合作协议，合力打造国家药用植物科技创新体系的南药核心基地，并且共同建设以岭南特色南药为基础的国家岭南药用植物园。

高标准培育种植道地中药材，成为博罗发展特色中医药产业的根基。在此基础上，《规划方案》提出，博罗将建设一批南药药材种子种苗繁育基地和标准化、规模化南药生产基地，以及中药材规范种植基地（GAP），打造一批中医药产业发展重点镇。同时，收集整理博罗南药目录，探索制定实施中药材生产质量管理规范的激励政策，支持申报南药生产技术地方标准。对于成功申报南药生产技术地方标准的，施行每项20万元的奖励。

针对中药材的开发利用，《规划方案》同样提出了奖励措施，明确博罗将试点开展中药配方颗粒、中药破壁饮片，煮散饮片等新型中药饮片标准化建设项目。对于获批的新增饮片标准化建设项目，每个项目奖补 50 万元；对新增标准化中成药生产线，每条奖补 50 万元。

每年最高 10 万元奖补中医药人才

今天的博罗，中医药服务在基层已经变得触手可及。统计显示，博罗辖区内共有 689 家医疗机构，其中能提供中医药服务的医疗机构就达到 417 家。公立中医医院和基层中医馆，加之数量颇大、四散分布的民营中医诊所，共同构成了博罗现有的中医药医疗服务体系。

根据《规划方案》，博罗将充分发挥县级公立中医医院作用，整合全县中医资源，加快补齐短板，支持城乡中医医疗机构协同发展，推进非中医类别医院中医药科室建设；同时，夯实中医药基层服务阵地，推进中医药人员“县管镇用、乡管村用”，乡镇卫生院的中医药人员占医药人员总数 25% 以上，加大对公立医疗机构中医药人员的扶持力度。到 2022 年，基本实现全县基层医疗卫生单位中医馆全面运作，到 2025 年村卫生室、社区卫生服务站均能提供中医药服务。

为支持县级公立中医医院发展，博罗已经开始行动。2020 年 8 月，博罗县人民政府与湖南中医药大学签订《中医药发展战略合作框架协议》。根据协议，双方将在全面深化临床医疗合作、推动中医产业发展、加强人才交流、提升中医药文化软实力等方面加强合作，建立双方深度融合联动机制。

在此基础上，《规划方案》明确，博罗将加强县级中医重点专科（专病）建设，做优做强骨伤科、儿科、妇科、针灸科、推拿科等专科。引进高水平中医药服务，充分发挥中医药在常见病、多发病中的优势，每年在“一针一药一灸”投入 150 万元，用于技能培训及技术推广。

推动中医药服务提档升级，离不开中医人才的支撑。《规划方案》对此专门规定了公立医疗机构中医药人员奖补政策。其中，公立医疗卫生机构中医药人员取得中医药卫生专业技术职称并定岗为专业技岗位或从事中医临床工作的，初级职称奖补 5000 元，中级职称奖补 1 万元，副高职称奖补 5 万元，正高职称奖补 10 万元。奖补资金发放到人员所属的用人单位，专用于个人的中医技能培训或进修所需的学费及进修培训时产生的食宿交通费或个人专长诊疗工作室诊疗资料、仪器设备等开支。此项为一次性发放补助金，每年发放总额以上一年的年终统计实际数为准，依申请进行发放。

博罗县卫生健康局相关负责人表示，博罗还将成立中医药发展基金，最大限度惠及整个中医及中药界不同层面的从业人员和机构，择优给予奖补，以此促进

中医药界事业和产业的发展。中医药发展基金每年由政府财政投入 200 万元，如有重大项目支出由政府另行安排经费。

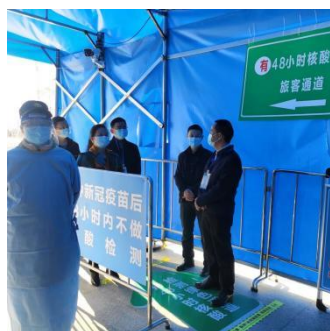
博罗卫健人的“年味”——为健康守岁！

2022年2月8日 来源：博罗县卫生健康局 综合整理：博罗融媒

春节本是阖家团圆的日子，自2020年起，博罗卫健人已连续三年春节“不打烊”。2022年春节，他们继续在发热门诊、核酸采样、疫苗接种、流行病学调查、涉疫人员隔离管控等方面坚守岗位，舍小家为大家，用实际行动践行生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。



日夜兼程以岗为家。春节的年味是团圆，但对于那些以“岗”为家的医务人员来说，“年味”则是默默奉献。1月31日至2月3日，我县共有8131名医疗卫生人员坚守工作岗位，卫生健康工作整体顺畅平稳。其中，1月31日晚至2月1日，石坝镇、横河镇防控办先后通报5名涉疫地区密接者活动轨迹，两镇医务人员火速组建疫情防控先锋队，一方面配合县疾控中心进行流调、采样、转运密接者和次密接者，另一方面组织医务人员顶着寒风冷雨奔赴核酸检测一线，两天共完成56725人次的核酸检测，结果全部阴性。全县疫情防控工作中涌现出不少先进事迹，有年初四驰援仲恺区的百名核酸采样队伍；有带领全家“疫”不容辞、冲锋在前的家长王冠泉和黄剑锋；有累倒的躯体、挺起的灵魂曾卫红护士；有与时间赛跑、与疫情竞速的流调队员邓寿平和钟伟锋、核酸采样队员张鹏飞；还有默默坚守在PCR核酸实验室的幕后英雄等。他们不分昼夜日夜兼程，从除夕夜奋战至今，筑起一道疫情防控钢铁城墙！



领导干部率先垂范。面对突发疫情，县卫生健康局领导班子作为全县卫生健康系统的“领头雁”，义无反顾地投入到疫情防控这场硬战之中。局主要领导率先垂范，除夕夜调度工作至天亮。春节至今连续作战，哪里有密接者，就赶到哪里，第一时间到横河镇、柏塘镇、公庄镇等重点地区督导工作人员有序开展流调、样本转运、次密接者隔离转运、核酸采样等工作。分管领导则是带队到龙溪凯里亚德、曼亨顿酒店现场指挥次密接人员转运隔离工作。在整个转运过程中，工作人员严格按照既定方案和操作流程，坚持全程闭环管理，不留盲点，顺利完成任务。大规模核酸采样检测工作一经开展，局领导班子主动认领，包干到点，深入一线指导核酸采样工作。2月5日-6日，罗阳街道共设置采样点13个，66个采样单元，共采样72388人，结果均为阴性。



防疫突击队积极响应。疫情就是命令，防控就是责任。2月4日下午，在收到重点岗位人员提前上班需要核酸检测的信息后，作为卫生健康系统的“后勤保障”部门和应急志愿队，县卫生健康局应急突击防疫志愿服务队立即响应，穿上“温暖卫健”红马甲分赴核酸采样点引导群众有序排队，指导群众规范登录“粤

核酸6”小程序填写个人信息。截至目前，县卫生健康局共出动志愿者 103 人次。如果说信念有颜色，那一定是这抹中国红。



社区帮扶“罩”样有爱。疫情防控，要做到全覆盖，一个都不能少，针对结对共建单位——罗阳街道西区社区，县卫生健康局统筹协调医疗卫生资源，为社区居民带去西医问询、中医义诊、健康咨询、白内障筛查等志愿服务。2月6日上午，该局调配口罩、洗手液、香囊等一批防控物资，并组织县中医医院熬制中药汤剂（邓氏清毒饮），给社区居民送上新春健康“大礼包”。



接下来，县卫生健康局将持续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧密围绕县委县政府提出的“营商环境提升年”等中心工作，在新发展理念中践行大医精神，在新发展格局中彰显广大卫健人的担当与奉献。

中医药大学教授刘小斌表示，中医在新冠肺炎治疗和防护中一直发挥着重要作用，提高自身免疫力是关键。

按下“慢行键” 切断病毒传播链条

在刘小斌看来，本轮深圳疫情暴发的主要特征是奥密克戎 BA.2 病毒传染性强、传播性快、过程更加隐蔽。

“首先，通过中医对传染病辨病势，可以起到辨别传染疾病往哪方面发展和指导用药的作用。”他认为，本次奥密克戎 BA.2 病毒的症状主要集中在上呼吸道感染，与下呼吸道感染不同，症状类似感冒。其次，无症状感染者中医早有记载，本轮疫情病毒的表现是湿热疫毒之邪自口鼻而入，内伏于肺，当人体正气足时就不会发病，这就是中医常说的“正气内存，邪不可干”。

“此次深圳毅然按下‘慢行键’，与中医的理念不谋而合。”刘小斌介绍，长沙马王堆出土的汉代医学帛书《导引图》“引温病”图，引，避也。图中人物双手捂头躲避逃离瘟疫区域的模样。“躲开传染猛烈的病毒，暂停一下，这符合中医治未病的理念。同时，回归家庭病床模式，也符合中医思维。过去没有医院，中医对无症状感染者采取的是居家治疗、提高免疫力等方式。”

据了解，近年来通过实践和科学研究证明，中医药对抑制病毒是行之有效的，是我国独具的防控优势。在疾病预防方面，中医药预防方案对于指导社会公众科学预防病毒、稳定社会情绪、降低发病率发挥了重要作用。在疾病治疗方面，对于轻症患者，积极开展中医药治疗，有利于缩短病程，防止病情加重；对于重症和危重症患者，中医药提早介入，能进一步提高临床疗效，降低医疗费用，提高治愈率。

刘小斌表示，相信这次深圳按下“慢行键”，定能尽快切断病毒传播链条，全力打好疫情歼灭战。

中草药预防 抵御病毒侵害

近年来，在大的疫情暴发时，中医药充分发挥特色优势，成为抗击病毒的利器。众所周知，中药防治病毒历史悠久，比如金银花、菊花、桑叶、蒲公英、白茅根等都是耳熟能详的抗病毒中草药。这其中有许多对抑制病毒方面有预防作用的诸多方剂和中药饮品，比如国医大师邓铁涛教授的“邓氏消毒饮”。2020 年新冠疫情暴发期间，由刘小斌指导，博罗县中医医院牵头，在全县设立 11 个“抗疫饮品”免费派送点，累计送出抗疫饮品“邓氏消毒饮”约 50 万份，帮助群众有效防御病毒危害。“我的老师邓铁涛在‘非典’防疫中使用过这个药方，并获得国家食品药品监督管理局药物临床试验批件。通过辨病势的经验，我认为对抗新冠肺炎也可以用，于是采用这个药方配药，通过大锅煎煮的方式熬成。实践证

明，不仅对病症有所减轻，对个人防护也有作用。目前，全国很多地方都有使用这个药方。”

据悉，在博罗抗击疫情后，邓老金方药业科技集团联合国医大师邓铁涛教授师承团队，在“邓氏清毒饮”基础上开发研制和改良升级，推出“邓老清冠饮”并投入量产，对疫情防控发挥了积极作用。刘小斌认为，更重要的是安全性。老中医的学术经验保证安全有效的药方是实实在在的，同时中草药成本低廉、可操作性强，达到了群防群控、稳定人心的作用，造福群众。

清热解毒 提高自身免疫力

当前疫情防控均以居家生活为主，同时春季气温回升，刘小斌认为，岭南天气湿热是病毒滋生的有利条件，对于普通市民来说，预防胜于治疗。以芳香宣透、清热解毒、扶正透邪为原则，可以通过中草药来提高免疫力以及抗病毒能力。

他介绍，“邓老清冠饮”内含金银花、菊花、桑叶、蒲公英、白茅根、杏仁、桃仁、桔梗、五指毛桃和麦芽等药食同源本草，配以甘草调和，口感甘淡，老少皆宜。

其次，保持咽喉的湿润很重要，日常可饮用凉茶，勤漱口，多喝水。其次，中医强调“上医治未病”，指的就是提高自身免疫力。面对新冠疫情，一要及时疫苗接种，让自身产生抗体；二要培植正气。人的正气是先天的，要与后天的脾胃之气才能产生融合作用，也就是免疫力，所以调养后天的脾胃是很重要的日常防护手段。

“当人体脏腑功能正常，正气旺盛，气血充盈流畅，卫外固密，外邪难以入侵，内邪难于产生，就不会发生疾病，而邪气之所以侵犯我们的身体，必定是由于正气虚弱。非常时期，我们更要好好呵护与增强正气，提高抵抗病邪的能力。”

他还建议，除了饮用清热解毒饮品保持喉咙湿润，在日常生活中个人饮食要保证正常、营养。可以常用淮山、薏米、莲子、橄榄等煮瘦肉汤喝，睡好觉，都能达到酸甘养阴、增强脾胃的作用。“脾胃强，五脏就强，自然肺气就强，身体自然就更健康了。”

抗疫有“方”！博罗疫情防控中的“中医药力量”

2022年7月15日 博罗发布 来源：罗浮新闻 综合整理：博罗发布

自新冠肺炎疫情暴发以来，中医药在新冠肺炎的预防、治疗方面发挥了积极作用，受到医生、患者和民众的认可与支持。



2020年以来，博罗县卫生健康系统积极采用中医药预防手段，结合疫情特点、博罗地域因素及博罗人民的体质，邀请国医大师邓铁涛教授学术继承人——广州中医药大学博士生导师刘小斌教授，为博罗定制邓氏清毒饮预防方。2020年1月22日起，免费供应给全县医务工作者、新冠肺炎密切接触人员、返博人员、工勤人员和市民，全年累计免费派送约60万份邓氏清毒饮。



2021年“粤抗一号”预防新冠病毒中药方，被纳入《广东省新型冠状病毒肺炎密切接触者中医药干预方案》，推荐在全省密切接触者干预用药中使用。为此，县卫生健康系统立即组织人员加班加点煎制“粤抗一号”新冠肺炎预防中药汤剂，持续免费供应给县域内疫情防控一线工作人员、重点人群、接种群众及接受医学观察人员，并为一线工作人员配备由国医大师熊继柏先生开具处方制成的中药防疫香囊，充分发挥中医药在疫情防控中的独特优势。据统计，2021年1月至2022年7月，共发放“粤抗一号”中药预防汤剂约96838份，香囊约5511个。



抗疫有“方”，为抗疫贡献中医药力量，博罗一直在行动。