

DOI: 10.19538/j.fk2017040114

# 宫血宁胶囊妇产科临床应用指导建议

陈 蓉<sup>1</sup>, 贺丰杰<sup>2</sup>, 李长忠<sup>3</sup>, 罗颂平<sup>4</sup>, 马 颖<sup>5</sup>, 齐 聪<sup>6</sup>, 任慕兰<sup>7</sup>, 阮祥燕<sup>8</sup>, 王东梅<sup>9</sup>, 魏绍斌<sup>10</sup>, 谢梅青<sup>11</sup>,  
杨 清<sup>5</sup>, 杨 欣<sup>12</sup>, 郁 琦<sup>1</sup>, 张治芬<sup>13</sup>, 周红林<sup>14</sup>, 朱 玲<sup>4</sup>

关键词: 宫血宁胶囊; 妇产科; 应用; 异常子宫出血

Keywords: Gongxuening capsules; department of obstetrics and gynecology; application; abnormal uterine bleeding

中图分类号: R71 文献标志码: C

出血性和炎症性疾病是妇产科常见两大病症, 患病率高, 病程迁延, 容易反复发作, 严重影响广大妇女身心健康。尤其出血性疾病病因复杂, 临床上需要综合患者病情、妇科检查及相关辅助检查做出相应诊断, 并针对不同的病因给予手术或药物治疗。中医药在治疗这两大疾病中发挥着重要的作用。宫血宁胶囊是常用的妇科止血药物, 为了更好地规范其在妇产科的临床应用, 并掌握其适应证, 特制订本指导建议。

## 1 宫血宁胶囊简介

1.1 来源及成分 宫血宁胶囊是采用膜分离技术按照现代植物药标准经乙醇提取百合科植物云南重楼的干燥根茎部位精制而成的妇科中成药, 其有效成分明确为: 薯蓣皂苷和偏诺皂苷<sup>[1]</sup>, 每粒中含重楼皂苷VI不得少于0.52 mg。

1.2 功效与适应证 凉血止血, 清热除湿, 化瘀止痛。用于崩漏下血, 月经过多, 产后或流产后宫缩不良出血及子宫功能性出血属血热妄行证者, 以

及盆腔炎性疾病后遗症(慢性盆腔炎)之湿热瘀结所致的少腹痛、腰骶痛、带下增多。

### 1.3 作用机制

1.3.1 止血 动物实验表明宫血宁胶囊可通过刺激血小板数量的增加, 同时增强血小板糖蛋白的表达从而促进血小板聚集, 缩短出、凝血时间<sup>[2]</sup>。

1.3.2 缩宫 动物实验表明宫血宁胶囊可通过调节子宫平滑肌细胞外钙内流, 内钙动员而达到缩宫作用<sup>[3]</sup>。

1.3.3 消炎 动物实验表明宫血宁胶囊可通过促进血管内皮细胞增殖, 减少炎性物质渗出, 增加抗炎细胞因子表达起到抑制炎症反应的作用<sup>[4]</sup>。

1.4 用药方法 出血性疾病: 每次1~2粒口服, 每日3次, 血止停药; 盆腔炎性疾病后遗症: 每次2粒口服, 每日3次, 4周1个疗程。

## 2 临床应用

2.1 异常子宫出血 (abnormal uterine bleeding, AUB) 在新的异常子宫出血指南中, 采取 FIGO 的 PALM-COEIN 分类, 采用了有结构性改变和无结构性改变的分类方式, 其中无结构性改变的异常子宫出血患者以内分泌治疗为主, 同时可以辅助止血药物。研究表明宫血宁胶囊具有一定的减少出血量的作用<sup>[5]</sup>, 配合内分泌治疗可以控制出血量<sup>[6]</sup>及孕激素撤血量。对于病情较轻而且出血量少的患者, 也可以考虑宫血宁止血治疗<sup>[7]</sup>。对于有结构改变的异常子宫出血, 可以口服宫血宁辅助止血。

2.2 产后子宫复旧不良、恶露不尽 宫血宁胶囊

作者单位: 1. 中国医学科学院 北京协和医院妇产科, 北京 100730; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 3. 山东大学附属省立医院, 山东 济南 250021; 4. 广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405; 5. 中国医科大学附属盛京医院, 辽宁 沈阳 110004; 6. 上海中医药大学附属曙光医院, 上海 200021; 7. 东南大学附属中大医院, 江苏 南京 210009; 8. 首都医科大学附属北京妇产医院, 北京 100026; 9. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011; 10. 成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610072; 11. 中山大学孙逸仙纪念医院, 广东 广州 510120; 12. 北京大学人民医院, 北京 100044; 13. 杭州市妇产科医院, 浙江 杭州 310008; 14. 昆明医科大学第二附属医院, 云南 昆明 650101

通讯作者: 马颖, 电子信箱: may1@s-j-hospital.org

既有止血作用又有缩宫作用,而且研究显示,宫血宁不通过乳汁代谢排泄,对婴儿无影响<sup>[8]</sup>,因此适用于产后促进子宫复旧<sup>[9]</sup>。正常产褥期产妇于胎盘娩出3h后,口服宫血宁胶囊,能明显减少产妇产后子宫出血,防治产后恶露延长和不尽<sup>[10]</sup>,提高产妇康复速度。对于产后子宫复旧不良<sup>[11]</sup>、恶露不尽<sup>[12]</sup>的患者,宫血宁胶囊因兼具止血、缩宫及抗炎三大功效,疗效确切。

2.3 宫内节育器(IUD)放置术后 宫内节育器因安全、可逆而成为我国育龄女性最常用的长效避孕措施,但由于IUD放置后常出现不规则阴道出血、月经过多、经期延长等现象影响了部分妇女的继续使用。研究显示,服用宫血宁胶囊(2粒/次,3次/d,连服6d,以后每于月经来潮第1天开始服用,连服6d,共服3~6个月经周期)能显著减少放置IUD所致月经过多<sup>[13-14]</sup>,出血延长,减少贫血的发生率,从而可提高使用者的满意度和减少因症取出率。

此外,皮下埋植避孕剂后导致的异常子宫出血,也可服用宫血宁胶囊进行治疗<sup>[15]</sup>。

2.4 人工流产、药物流产后 研究显示,在人工流产后服用宫血宁胶囊,能明显缩短阴道出血时间,减少阴道出血量<sup>[16-17]</sup>。药物流产同时加服宫血宁胶囊6粒每天分2~3次口服9d,不影响药物的完全流产率,同时可以减少药物流产后出血量及出血时间,从而可能减少药流术后感染的机会<sup>[8]</sup>。

2.5 盆腔炎性疾病后遗症 盆腔炎性疾病后遗症是妇科常见病,易于反复,较难治愈,研究发现,在常规治疗基础上,服用宫血宁胶囊对盆腔炎性疾病后遗症所致的下腹部坠胀痛、腰骶酸痛、白带增多等临床症状有显著疗效<sup>[19]</sup>。

### 3 药物的安全性

3.1 不良反应 尚不明确。有文献报道偶见消化道不适,一般减量或停药后可消失<sup>[16]</sup>。

3.2 禁忌 孕妇忌服。

3.3 注意事项 胃肠道疾病患者慎用或减量服用。

宫血宁胶囊药物成分明确,作用机制清楚,多中心临床研究和多年临床应用显示,其对妇产科出血性疾病及盆腔炎性疾病后遗症的治疗安全有

效,临床上可以根据患者的病情酌情应用。

### 参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(2015年版一部) [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 1303-1304.
- [2] 赵振虎, 善亚君, 柳晓兰, 等. 皂甙提取物宫血宁止血作用机制的研究 [J]. 中华名医论坛, 2004, 4 (7): 4-5.
- [3] 赵振虎, 善亚军. 皂甙提取物宫血宁缩宫作用与细胞内钙流关系的研究 [J]. 中国药物与临床, 2005, 5 (6): 415-417.
- [4] 李素燕, 善亚君, 赵振虎, 等. 宫血宁对小鼠骨髓细胞因子表达的影响 [J]. 中药药理与临床, 2006, 22 (3): 53-55.
- [5] 潘卫平. 宫血宁胶囊治疗月经过多的疗效观察 [J]. 浙江中医药大学学报, 2008, 32 (2): 207-209.
- [6] 温燕冰, 刘桂英, 曹连文. 宫血宁胶囊联合妈富隆治疗青春期功能失调性子宫出血疗效观察 [J]. 实用中西医结合临床, 2015, 15 (5): 31-32.
- [7] 张莉, 陈晓勇, 陈小宁, 等. 宫血宁胶囊治疗经期延长型青春功血 [J]. 实用临床医学, 2007, 8 (6): 111-112.
- [8] 王英锋, 罗立华, 申严, 等. HPLC-MS法测定乳汁中宫血宁胶囊主要有效成分重楼皂苷 [J]. 中国临床药理学杂志, 2003, 19 (5): 370-372.
- [9] 胡贵玲. 宫血宁胶囊促进产后子宫复旧的临床观察 [J]. 中国医药科学, 2012, 2 (18): 75-76.
- [10] 杨晓艳, 黄利红. 宫血宁对产后恶露影响的临床观察 [J]. 湖北中医杂志, 2009, 31 (2): 34-36.
- [11] 凌广晓, 刘青. 宫血宁治疗产后子宫复旧不全的临床观察 [J]. 中国保健营养, 2013, 23 (7): 3964.
- [12] 陈永梅. 宫血宁治疗剖宫产术后恶露延长的临床观察 [J]. 中医现代医生, 2008, 46 (12): 100-101.
- [13] 张胜利, 吴尚纯. 宫血宁胶囊预防放置宫内节育器后子宫异常出血的效果 [J]. 中国计划生育学杂志, 2011, 19 (4): 202-205.
- [14] 范光升, 庄留琪. 宫血宁胶囊减少放置IUD后阴道出血的有效性和安全性研究 [J]. 中国妇幼保健, 2010, 25 (36): 5519-5520.
- [15] 程玉梅, 韩丽晖, 张亦心, 等. 宫血宁胶囊治疗使用长效皮下埋植避孕剂后阴道流血的临床研究 [J]. 实用妇产科杂志, 2009, 25 (7): 418-420.
- [16] 胡护群. 宫血宁治疗人工流产后阴道流血效果观察 [J]. 中国实用医药, 2007, 2 (13): 120-121.
- [17] 范光升. 宫血宁胶囊预防药物流产后出血全国多中心临床研究总结 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2007, 23 (6): 495-496.
- [18] 范光升, 庄留琪. 宫血宁胶囊减少药物流产后阴道出血的有效性和安全性研究 [J]. 中国妇幼保健, 2010, 25 (35): 5225-5226.
- [19] 王桂梅. 宫血宁胶囊治疗盆腔炎性疾病后遗症疗效观察 [J]. 北方药学, 2016, 13 (2): 104-105.

(2016-12-01收稿)