

脉滑。正值经期，以活血化瘀，推陈出新为重，佐以补肾健脾。方药组成：赤芍 15g，川芎 15g，丹参 15g，鸡血藤 20g，川牛膝 15g，党参 15g，茯苓 5g，白术 15g，续断 15g，山茱萸 10g，菟丝子 15g，陈皮 5g，7剂。若有虚火症状，可配合淡盐水或蜂蜜水清虚热。2月BBT：双相。2018年3月20日4诊：Lmp：3月3日，偶有腰酸，无特殊不适，二便调，纳眠可，舌淡红，边有齿痕，脉沉。因患者诉回老家，不方便服用汤剂，嘱咐患者连续服用滋肾育胎丸2个月。2017年7月12日5诊：Lmp：6月1日，患者诉停经41天，昨晚阴道少量淡红色分泌物，护垫可，无恶心呕吐，纳眠一般，二便调。舌淡红，苔白，脉滑。7月12日自测尿妊娠试验阳性，门诊查彩超提示：宫内早孕，见卵黄囊，少许盆腔积液，内膜 15 mm。妊娠三项：B+HCG：10567 mIU/L，P：105 nmol/L，E2：878.7 pmol/L。方药组成：盐菟丝子 20g，桑寄生 20g，续断 15g，枸杞子 15g，白芍 15g，山药 15g，覆盆子 15g，山茱萸 10g，炒白术 15g，党参 15g，砂仁 6g，三七粉 6g，14剂，日1剂，水煎服。配合滋肾育胎丸补肾健脾安胎。2018年7月底随诊，患者在当地医院已顺产一健康女婴。

按：本病属于“崩漏”范畴，病理提示，子宫内膜单纯性增生，西医属于无排卵性功血。考虑患者为育龄期女性，有生育要求，以恢复月经周期及排卵为目标。初诊时为诊刮术后，中医认为，属于刀刃损伤冲任，而肾为冲任之本，《傅青主女科调经篇》云：“夫经水出诸肾”^[12]，且妇人以血为本，气血之根在于肾，故治疗以补肾为主，脾为后天之本，气血化生之源，通过后天健运化生气血以养先天，以滋肾育胎丸补肾健脾，益气养血调冲任，因岭南地区炎热多雨，湿困脾土，易生湿化热，故配合中药以祛湿化浊，调运中焦。2诊时继续以补肾健脾为基础，因正处经前，且兼有乳胀，治疗佐以疏肝理气，中药配合逍遥散，辅以合欢花疏肝调肝。3诊时正处经期，暂停滋肾育胎丸，以活血化瘀，推陈出新为重，用鸡血藤、丹参活血养血，配合党参、白术健脾益气以扶正，佐以少许陈皮、川芎理气活血，气血并调。4诊时患者中焦湿滞的症状已消失，着重调理脾肾以助孕，以滋肾育胎丸继续调经助孕，经服用3个周期，患者成功受孕，

但出现胎漏的症状，后以寿胎丸合四君子汤加减安胎治疗，体现孕后安胎的思想。

4 小结

综上所述，滋肾育胎丸具有补肾健脾、益气养血之效，对于崩漏效果良好。崩漏治疗遵循“塞流、澄源、复旧”治崩三法。其中调经复旧的治疗是崩漏治疗的难点及关键，且往往治疗时间较长，滋肾育胎丸为丸剂，具有易于保存和携带、服用方便的特点，崩漏复旧期间服用，可以提高患者的依从性，对于治疗崩漏复旧，尤为适合。崩漏血止后开始服用滋肾育胎丸，月经来潮后停药，待月经第5天开始服用第二疗程，连续服用3个疗程，期间可辅助中药治疗兼症。因滋肾育胎丸偏于温补，部分患者服用该药会有虚火上炎的表现，嘱患者口服淡盐水或蜂蜜水以改善虚火症状，效果明显。

参考文献：

- [1] 罗颂平,谈勇. 中医妇科学 [M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,2012:78-87.
- [2] 邹琦,王如萍. 滋肾育胎丸 [J]. 广东药学,2002(2):56.
- [3] 周征,雷洁莹,陈小燕. 知柏地黄丸和滋肾育胎丸序贯治疗单纯型子宫内膜增生症疗效观察 [J]. 福建中医药,2013,44(5):12-14.
- [4] 周征,雷洁莹,方如丹,等. 补肾中药序贯口服治疗单纯型子宫内膜增生症临床观察 [J]. 广西中医药,2013,36(5):18-20.
- [5] 周征,雷洁莹. 滋肾育胎丸治疗黄体不健性月经失调临床观察 [J]. 辽宁中医杂志,2008,35(11):1694-1696.
- [6] 惠月红. 滋肾育胎丸联合黄体酮治疗黄体功能不足性月经失调的临床研究 [J]. 辽宁中医杂志,2018,45(1):90-92.
- [7] 史云,杨胜华,陶莉莉,等. 滋肾育胎丸治疗脾肾虚弱型卵巢储备功能减退临床观察 [J]. 山东中医药大学学报,2013,37(4):292-294.
- [8] 卢巧毅. 滋肾育胎丸配合针刺治疗肾气虚小卵泡排卵的临床研究 [J]. 中医临床研究,2018,10(13):23-25.
- [9] 庞震苗,梁菁,钟秀驰,等. 滋肾育胎丸治疗卵巢储备功能下降300例临床研究 [J]. 中国中医药现代远程教育,2017,15(24):43-45.
- [10] 樊耀华,陈思,李婧,等. 滋肾育胎丸对DOR大鼠内分泌的影响 [J]. 中成药,2017,39(11):2249-2254.
- [11] 罗要. 针刺联合滋肾育胎丸治疗脾肾虚弱型卵巢功能减退患者的临床研究 [D]. 广州:广州中医药大学,2016.
- [12] 傅山. 傅青主女科 [M]. 太原:山西科学技术出版社,2010:37.

(收稿日期: 2019-03-22)