

DOI: 10.11656/j.issn.1672-1519.2022.06.17

·杏林撷英·

朱玲教授临床运用岭南草药的经验拾撷*

周秀丽¹, 朱玲², 王松露³

(1.东莞市妇幼保健院妇孺国医堂, 东莞 523000; 2.广州中医药大学第一附属医院妇科, 广州 510405;

3.广东省妇幼保健院生殖与不孕科, 广州 511442)

摘要: 岭南地区中草药资源丰富, 道地药材地域特色与优势突出, 深得岭南医家青睐。朱玲教授为岭南罗氏妇科第四代主要传承人, 善用岭南草药治疗妇科疾病, 疗效甚佳。文章主要介绍朱玲教授临床运用毛冬青、岗稔、地稔、广佛手、广东合欢花、五指毛桃、布渣叶、春砂仁、广陈皮等岭南特色草药的治疗经验, 彰显岭南药材的独特魅力。

关键词: 岭南药材; 临床; 经验; 朱玲

中图分类号: R281.4

文献标志码: A

文章编号: 1672-1519 (2022) 06-0760-04

岭南地区得天独厚的地理生态环境孕育了一个种质多样、生态环境优越的天然药用植物种质资源库, 特产广药、南药品种优良, 疗效确切, 深受岭南医家的青睐。

朱玲教授是广州中医药大学第一附属医院主任中医师, 博士生导师, 岭南罗氏妇科第四代主要传承人, 师从著名妇科专家罗颂平教授。朱教授从事中医妇科临床、科研及教学工作 20 余年, 发现多种岭南草药在治疗妇科杂病方面有很好的治疗效果, 临床上尤为喜用岭南草药治疗各种妇科疾病, 善于结合岭南独特的气候、地理环境以及岭南人特有的体质特点, 三因制宜, 病证结合, 在辨证论治基础上配伍岭南草药, 疗效显著。现将朱教授临床遣方配伍中常用岭南草药的运用经验分享如下。

1 盆腔炎毛冬鸡血藤, 清热祛湿化瘀血

毛冬青为冬青科植物毛冬青干燥的根, 生于山野坡地、丘陵灌木丛中, 广泛分布于中国南方地区, 全年可采。性平, 味微苦甘, 具有清热解毒祛湿、消肿止痛、活血通脉作用。在《广西中草药》一书当中指出毛冬青具有利小便的功效。鸡血藤为豆科植物

密花豆干燥藤茎, 别名为血藤、血风藤、三叶鸡血藤等, 广泛分布于广东、广西等地, 自然生长在山谷林间、山地灌木丛中。鸡血藤始载于清代《本草纲目拾遗》, 其性温, 味苦、微甘, 归肝、肾经, 具有活血补血, 调经止痛, 舒筋活络作用。古籍称其为“血分之圣药”, 具有“祛瘀血, 生新血”之功。

朱玲教授认为, 湿瘀互结, 冲任损伤贯穿女性盆腔炎症性疾病发病全过程, 涉及肾、肝、脾等脏腑, 其病理变化为本虚标实, 虚实夹杂。女子以肝为先天, 易忧愁善感, 肝气郁结, 则疏泄功能失常, 气滞则血行不畅, 日久而为瘀, 瘀阻胞宫与湿互结而发病, 《黄帝内经》云“血实者宜决之”, 故清热祛湿, 活血化瘀法应当贯穿女性盆腔炎症性疾病全过程。

毛冬青作为岭南特色药材, 此药既可清热祛湿, 又可活血通脉, 临床上用于治疗女性盆腔炎症性疾病尤为适宜。一方面毛冬青能够清热祛湿, 使热随湿去, 另一方面, 毛冬青能够清热活血, 使血行通畅, 使久瘀之热得清。现代药理研究表明, 毛冬青甲素具有显著的抗炎作用并能抑制损伤内膜平滑肌增生^[1]。有研究表明毛冬青甲素能够抑制输卵管炎导致的结缔组织增生, 对抗黏膜上皮变性坏死, 抑制炎症的浸润, 同时能够改善苯酚糊剂造模大鼠在用药后的血液比黏度、红细胞电泳率等指标^[2]。鸡血藤作为岭南特色药材, 此药既可活血化瘀, 又可养血通络, 祛邪而不伤正, 与毛冬青相配伍, 两药既可清热祛湿化瘀血治其本, 又可活血止痛治其标, 治疗女性盆腔炎症性疾病效果甚佳。

朱玲教授常运用毛冬青 15 g, 鸡血藤 30 g 治疗

* 基金项目: 罗颂平广东省省中医传承工作室(粤中医办函[2019]5号); 岭南止血方二稔汤治疗脾肾不足型崩漏多中心前瞻性临床研究(2019IIT13)。

作者简介: 周秀丽(1991-), 女, 硕士, 住院医师, 主要研究方向为中医药治疗妇科疾病。

通讯作者: 朱玲, E-mail: 2275898821@qq.com。

引用格式: 周秀丽, 朱玲, 王松露. 朱玲教授临床运用岭南草药的经验拾撷[J]. 天津中医药, 2022, 39(6): 760-763.